

錫安教會 2024 年 12 月 1 日分享

第一章：2012 榮耀盼望 Vol.773 以巴戰爭分析，紅馬降臨第 58 篇，2024 時局分析號外篇 (10)

影片：2025 年比新冠更糟的疫情

啟示錄 6 章 7 至 8 節：

「揭開第四印的時候，我聽見第四個活物說：『你來！』。
我就觀看，見有一匹灰色馬；騎在馬上的，名字叫作死，
陰府也隨著他；有權柄賜給他們，可以用刀劍、饑荒、瘟疫、野獸，
殺害地上四分之一的人。」

顯而易見，過去 4 年因疫情限聚，教會取消所有實體聚會，改為網絡直播分享信息。
隨即，世界就進入《啟示錄》四馬應驗的時刻。

如今，四馬已出動，在遍地走來走去，成為世人沒有尋求神時代信息的審判！

是的，在如今 2024 年 12 月的時空，回望神於過去 4 年的時代佈局，
其實，《啟示錄》的四馬審判已經應驗，末後的審判已經臨到！

第一匹白馬審判：

其實，並非普世基督教誤解的假和平，而是醫藥陰謀！

第一匹白馬審判：
其實，並非普世基督教誤解的假和平，而是醫藥陰謀！

第一印-白馬
醫藥陰謀

啟示錄 6:1-2

1 我看見羔羊揭開七印中第一印的時候，
就聽見四活物中的一個活物，聲音如雷，說：「你來！」

2 我就觀看，見有一匹白馬；騎在馬上的，拿著弓，並有冠冕賜給他。
他便出來，勝了又要勝。

1996 年，神透過日華牧師，藉著「氧份療法」信息預先警告世人：
這時代的審判正是醫藥陰謀！

世人必須聆聽，預先知道：Freemason 透過邪惡的醫藥霸權製造疫症，減少人口。

1996 年「氧份療法」信息，及 2009 年「2012 信息」，
正是神向全地頒佈的神諭 Oracle。

凡主動尋找錫安信息的人，就能夠得著救贖和神的保護；
反之，所有不主動尋找錫安訓誨的人，都要面對自己懶惰和惡心帶來的審判！

過去3年新冠疫情背後，正應驗了《啟示錄》白馬的審判。

千古以來，整個基督教都不知道，白馬的身份，不是假和平，而是醫藥陰謀。

事實上，《啟示錄》關於白馬審判的預言，早已列出三個提示：

1- 「有冠冕賜給他」：

當你細看世衛 WHO 的標誌，外圍是一個以橄欖枝織成的冠冕，
一直以來，橄欖枝也代表和平。



在3年新冠疫情裡，一直操控全世界各種行動的，正是世衛。
她的名字與標誌，就解開了「誰是白馬」，「Who」的謎底。

再加上，神話中的射手座，是來自半人馬（Centaur）種族的奇倫（Chiron），
即神話中精通醫術的種族。

所以，射手座代表醫護人員，再一次印證，
白馬的審判，是指西醫醫學界，將成為世界的審判。

所以，射手座代表醫護人員，再一次印證，白馬的審判，是指西醫醫學界，將成為世界的審判。

話說，希臘北部帖撒（Thessalia）山地住一班人頭馬怪物（Centaur）。人頭馬怪物上半身似人，下半身似馬。但牠大多在山野上周圍跑，舉止又粗魯、野蠻，唯獨係奇龍（Chiron）例外，但唔單止好有禮貌，更精通音樂、醫術，同埋打獵。聽講係太陽神阿波羅同佢個妹—月亮女神阿蒂密斯傳授昇仙。

奇龍住山洞穴，栽種草藥救助病人，重代人扶養孤兒。依啲孤兒包括指揮阿哥號（Argo）遠征隊嘅積遜（Jason），希臘名醫阿伊斯古拉普斯

© zh-yue.m.wikipedia.org



射手座

第一印-白馬醫藥陰謀

啟示錄 8:1-2

1 我看見羔羊揭開七印中第一印的時候，就聽見四活物中的一個活物，聲音如雷，說：「你來！」

2 我就觀看，見有一匹白馬；騎在馬上的，拿著弓，並有冠冕賜給他。他便出來，勝了又要勝。




2- 「手中有弓，沒有箭」：

按著《星際·啟示錄》，白馬對應天上的射手座。

白馬正對比疫情期間，穿白袍和防護衣的醫護人員，他們身上全都是白色。

而且「手中有弓，沒有箭」，正是他們施行審判的武器，在世人看來，就像一把弓卻沒有箭般，看似毫無殺傷力，事實上，卻是最厲害的毒物和武器，可以殺人於無形。

白馬的審判，更是為下一波灰馬瘟疫，及 666 獸印晶片鋪路。

正因這個病毒的名稱正是「新冠」，隱藏了「冠冕」的意思。白馬的醫藥陰謀，完全證明了「白馬出來，勝了又要勝。」

顯然，當我們站在 2024 年 12 月的時空回看，白馬審判早已出現，審判所有不願意尋找神時代旨意的世人。

第二匹紅馬審判：

日華牧師組織嗜好小組，籌備活化石及高達動勢後，烏俄戰爭、以巴戰爭及第三次世界大戰隨即展開。這些戰爭，就是紅馬審判，由俄羅斯與以色列牽連全世界。

原來，當世人仍然紙醉金迷，誤以為平安穩妥之際，第三次世界大戰，卻早已在我們眼前拉開序幕。

第三匹黑馬審判：

正是疫情爆發後，全球經濟崩潰，樓價暴跌，失業率攀升。沉醉於世界物質引誘的人，瞬間淪為樓奴、車奴和債奴。

只因他們沒有主動聆聽，日華牧師 1990 年「債的魔爪」信息，以及當中的警告。

第四匹灰馬審判：

隨著世人踏入 2024 年 12 月，瘟疫審判亦已整裝待發，並疊加前三匹馬集合體的加強版，有刀劍、饑荒、瘟疫，即將殺死地上四分之一人口，下一波疫情，是致命率高達 80% 的馬堡病毒。

馬堡病毒將於本月起，在西班牙、歐洲、非洲、美國、印度及中國等地全面爆發，再次觸發各種疫情封禁措施。

可以預見，全球 70% 以上人口免疫力大幅下降，再疊加馬堡病毒的爆發，死亡率超過 80%，絕對是意料之中。

無疑，灰馬瘟疫審判，絕對會成為 2025 年全球死亡的重大事件。

如同上星期的精華短片（VO）「時事追擊：2024 年冬季疫情狀況」，今年冬季，中國已爆發新一波疫情，諾如病毒、肺炎支原體感染、流感及新冠變種病毒等。

歐美亦出現 KP.3.3 與 KS.1.1，重組突變的「XEC 變異病毒」病例。

自 9 月 27 日起，非洲盧旺達共和國出現 56 例馬堡病毒，截至 10 月 7 日，12 例死亡，致死率 21.4%。

蘇丹衛生部通報霍亂感染，導致 1,072 人死亡。

11 月 28 日，中國官方公佈，自 10 月起，廣東省流感病例共 7,354 例，四川省為 7,757 例，全國新增 15,111 例。

官方緊急提醒，隨著氣溫下降，流感病毒進入高發季。目前流感傳染性強、傳播迅速，易引發流行，流感病例及急性呼吸道感染住院病例數，均呈上升趨勢。

目前，肺炎支原體陽性率，在大部份北方省份有上升趨勢。

11 月 22 日，世衛新冠疫情應對技術主管，瑪麗亞·范·科霍夫透露，各國應為未來可能出現、比新冠更嚴重的疫情做好準備。

她表示，這並非危言聳聽，而是呼籲大家做好準備：「在我們有生之年，還會經歷其他疫情，我們必須為更糟的情況做好準備。」

世衛正高度關注，一種動物間傳播，並可能傳染給人類的病原體。

沒錯，世衛 WHO 主管預告：

下一波比新冠更嚴重的疫情將至，各國需要做好準備。

近日，美國著名牧師布蘭登·比格斯，再次發佈預言視頻，預告明年將爆發更嚴重的疫情。

近日，美國著名牧師布蘭登·比格斯，再次發佈預言視頻，預告明年將爆發更嚴重的疫情。因此，11月26日，即剛過去的星期二，日華牧師與策略家及極速回應小組，就此進行討論。接下來將分為兩部份，
第一部份，先播放布蘭登·比格斯牧師的預言；
第二部份，是日華牧師與策略家及極速回應小組的討論。



因此，11月26日，即剛過去的星期二，日華牧師與策略家及極速回應小組，就此進行討論。

接下來將分為兩部份，
第一部份，先播放布蘭登·比格斯牧師的預言；
第二部份，是日華牧師與策略家及極速回應小組的討論。

以下，是布蘭登·比格斯牧師的預言。

YouTube 片段：

布蘭登·比格斯曾經因準確預言，特朗普暗殺事件而爆紅，而他早期也預言了，特朗普會再次當選美國總統，也真的發生了。

即使有部份人覺得，他只是瞎猜對，但是支持他的人還是很多。

不久前，布蘭登重新在他的 YouTube 頻道裡，上傳了一段今年3月20日就曾經發佈的視頻。在原本的標題後面，他還特地加上了一句「you need to see this again」，意思是「你必須再看一次」。

視頻裡主要提到的是，他今年3月時做的一個夢。在夢境中，布蘭登剛從夢中醒來，也就是所謂的「夢中夢」。

他拿起手機，就看到一條條的新聞正在湧進來，朋友和網友們都在叫他趕快看新聞。結果他一打開新聞，就看到美國政府正準備向人民公佈一則消息，而講台上的美國總統正是特朗普。

他和往常一樣，穿著這一套亮眼的藍色西裝、白色襯衫和紅色的領帶。從特朗普嚴肅的表情來看，他要公佈的明顯不是甚麼好消息。

特朗普說，現在出現了一種新的病毒，這種病毒的致死率比新冠高得多。相比這種病毒，當年的新冠也只能算是小兒科。他說，這次的病毒是從歐洲開始傳播，美國北部和東部已經有傳染的病例。

因此，為了預防更廣泛的傳播，美國需要再次延長封城 20 多天，所有進出美國的航班也將會停飛。

布蘭登記得，他在夢中還夢見各大媒體都在報導，有關新病毒和新一波疫情的信息，人民都在恐慌中，搶購生活用品和食物。

這次不只是衛生紙，所有物資都被搶光了，連薯片也不放過。夢中的布蘭登感到十分不安，他覺得自己還沒有準備好面對這一切。

其實，神在這之前，曾經向他展示過人類將要面臨的危險。布蘭登覺得這個夢特別詭異，他從來沒有做過這樣的夢。

直覺告訴他，身為一個守望者，他必須把他夢中所看到的一切都說出來，警告人們。

在夢境中，當布蘭登望向窗外的時候，他看到樹枝上剛剛長出嫩葉，因此，他認為這次大瘟疫會在春天爆發。

而新病毒從歐洲，有可能是法國和英國那裡傳來，而且是一種通過空氣傳播的病毒，死亡人數很多，其中包括很多肥胖症患者。

距離布蘭登發佈這段視頻的時間，已經超過半年了。那麼，為何他會選擇在 2024 年接近尾聲時，再次重新發佈同一段視頻呢？而且，還加上了「you need to see this again」那句話呢？難道說，他懷疑新的病毒，可能是在 2025 年春天來襲嗎？

當然，我們也只能靠猜了，不過，可以肯定的是，布蘭登清楚知道，這個不是簡簡單單的夢，因為他覺得這個夢，很可能和他一年前看到的異象，有密切的關係。

2023 年 9 月 8 日，布蘭登上傳了一段特長的視頻。視頻裡，他講述了兩天前，神讓他看到的異象。

當時布蘭登正開車前往超市，突然神打開了他的天眼，讓他看到超前的未來。布蘭登看到，超市停車場裡撐起了大帳篷，在帳篷下是一張張白色的，類似病床的軍用擔架。

他估計有上千張這樣的擔架，這些擔架上竟然都是一具具，被白布掩蓋的冰冷屍體。

接著畫面一轉，布蘭登來到了醫院，醫院裡擠滿了人，連一張空的病床都沒有了。城市到處都搭了軍用帳篷，軍醫和護士正在照顧病人，可是，他們卻也只能安撫這些病人，因為感染了新病毒的人都會死亡。

詭異的是，布蘭登還看到，這些感染者都被一種，肉眼看不到的黃色霧氣包圍著。那個黃色霧氣高度及腰，是一種通過空氣傳播的瘟疫。

神也給布蘭登展示了當時世界的情況，他看到整個社會的運作都停下來，這要比 2020 年的情況，還要糟糕得多。

神對布蘭登說，你們這幾代人，從來沒有見識過這樣的情況，是人類無法想像或者理解的，這樣的情況，已經好幾百年都沒有發生了，就好像是 14 世紀的黑死病那樣。

黑死病是在 1347 年至 1351 年間，席捲歐洲的大流行病。疫情源頭，一般的說法是來自中國或中亞，雖然沒有確鑿的死亡人數，但是造成的死亡人數，比當時任何其他已知的流行病，或是戰爭都要多。估計歐洲約有 2,500 萬人死於黑死病。

接著，布蘭登看到工廠完全停工，人們不能工作，他們沒有任何辦法以任何形式賺錢，連超市都不能開門營業。人們一生追求的紙幣都沒用了，因為沒有人敢碰這些，被病毒污染過的錢。

世界上巨型的教會也都關閉了，全球的財務結構瓦解，實際的事態可能比他們說出來的，還要嚴重和糟糕。

大家顯得非常恐慌和無助，因為只要感染這種病毒的人都會死，根本沒有任何藥物可以幫助他們。

他還看見，大城市的情況變得非常糟糕，另外，郊區的人們也在撤離，他們要遠離人群。人們也開始種地，因為沒有人敢每家每戶去送食物，大家只能自己解決糧食問題。

由於工廠停工，政府也只能以有限的資源去分配食物，人們只能得到一些，類似方便麵或是罐頭的食品。

校對這段精華短片時，日華牧師向現場資料員介紹，一種非常適合用作儲糧的食物，就是極具營養價值的健身奶粉。

健身奶粉種類繁多，包括：

1- 乳清分離蛋白奶粉（Whey Protein Isolate）：

牛奶凝結後剩餘的液體稱為乳清，從中分離出的球狀蛋白質，即乳清蛋白（Whey Protein）。

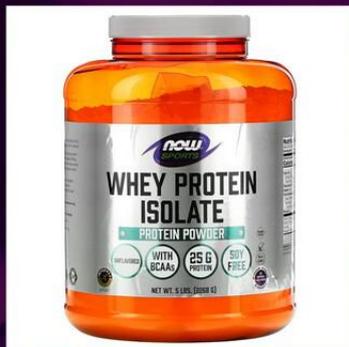
牛奶蛋白質中，僅 20% 為乳清蛋白，其餘 80% 為酪蛋白（Casein）。

健身奶粉種類繁多，包括：

1- 乳清分離蛋白奶粉 (Whey Protein Isolate)：

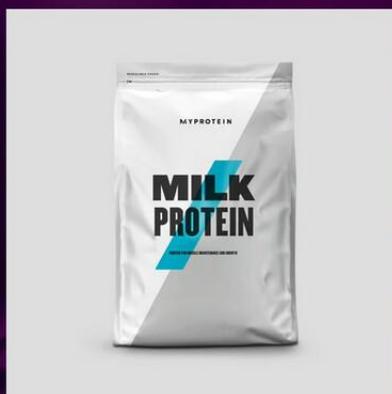
牛奶凝結後剩餘的液體稱為乳清，從中分離出的球狀蛋白質，即乳清蛋白 (Whey Protein)。

牛奶蛋白質中，僅20%為乳清蛋白，其餘80%為酪蛋白 (Casein)。



2- 牛奶分離蛋白奶粉 (Milk Protein Isolate)。

2- 牛奶分離蛋白奶粉 (Milk Protein Isolate)。



3- 混合蛋白奶粉：乳清分離蛋白和牛奶分離蛋白各 50%。
(Syntha-6 Whey Isolate (4LBS) - Vanilla)

3- 混合蛋白奶粉：乳清分離蛋白和牛奶分離蛋白各50%。
(Syntha-6 Whey Isolate (4LB5) - Vanilla)



50%
乳清分離蛋白

50%
牛奶分離蛋白

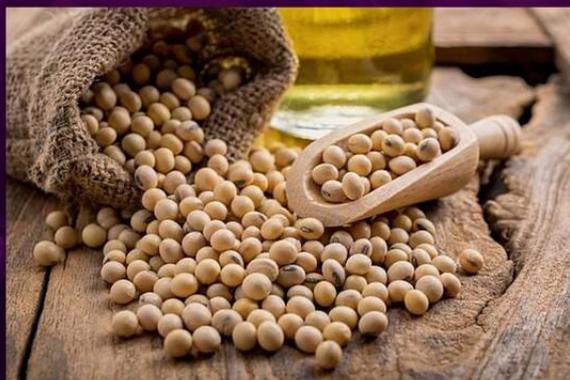
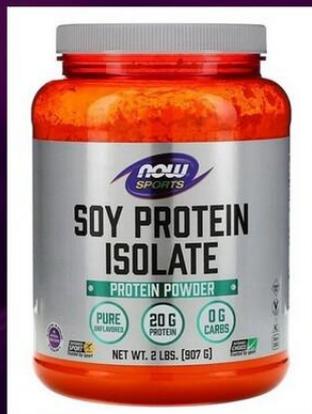
4- 以雞蛋為原料的蛋白奶粉。

4- 以雞蛋為原料的蛋白奶粉。



5- 植物性蛋白奶粉，例如黃豆製成的蛋白奶粉。

5- 植物性蛋白奶粉，例如黃豆製成的蛋白奶粉。



由於種類及成份各有不同，大家可根據體質選擇。

以下，是 2024 年 11 月 29 日，日華牧師向現場資料員所作的補充。

日華牧師：

我發覺，經過這麼多年，我可以肯定一件事，就是值得買健身奶粉。

我現時食用紅色包裝那款，它非常好。因為健身奶粉既簡單且營養價值高，也不會重量流失，僅一桶就可以食用上半個月，比脫水食物更好，反正日常生活也可以食用，而且有植物性和非植物性供選擇。



健身奶粉

- 簡單
- 營養價值高
- 不會重量流失
- 一桶就可以食用上半個月
- 日常生活也可以食用



健身奶粉有一個好處，是甚麼好處呢？

當你買回來後，有別於脫水食物，在沒有饑荒的日子裡，你根本不會食用脫水食物！而我卻每天都在食用奶粉，若遇上饑荒，我只需每天多食用一倍或兩倍份量即可。

是的，平日我也會食用奶粉，那正是其好處。

我現在食用的這款奶粉十分大桶，足夠食用半個月。
你想想，買脫水食物回家後，只會閒置一旁，而奶粉卻可以立刻食用。

可看看有沒有植物性的奶粉，因為有些人可能不耐受，有一款則是純蛋白的。

我覺得這方案是最好、最全面的。
脫水食物最麻煩之處，是需要把水煮沸，沒有熱水便不能食用，這可麻煩了！
因為這裡提及，到時連電力也沒有。

而食用奶粉，只要有水和攪拌器便成，以巴馬礦泉水沖泡，便能獲得足夠的營養。
若要維持半個月至一個月，一定沒問題，每人僅購買兩桶已經足夠。

因為我已經食用這款奶粉超過兩年，所以肯定它的營養非常好，
而且味道也很好，即使要長期食用，也不會感到很辛苦，絕對不會。
相對，長期食用脫水食物則顯得較為奢侈。

這款奶粉可解燃眉之急。
若弟兄姊妹無法及時購買脫水食物，仍然可以趕上購買奶粉，
因為，現在才購買脫水食物已太遲了，而水則還能趕及購買。

這款奶粉定能作應急之用，作為半個月的食糧是百分百沒有問題的，
且一定不會導致營養缺乏，所以值得購買。

其中，日華牧師提到的優質蛋白粉 **Syntha-6 Isolate**，
由 50%乳清分離蛋白和 50%牛奶分離蛋白混合而成，
結合了快速和慢速消化蛋白質的優點，分離出多餘的脂肪、
糖份和其他不需要的成份，是幫助運動後恢復的理想補充蛋白質。

其中，日華牧師提到的優質蛋白粉 **Syntha-6 Isolate**，由50%乳清分離蛋白和50%牛奶分離蛋白混合而成，
結合了快速和慢速消化蛋白質的優點，分離出多餘的脂肪、糖份和其他不需要的成份，
是幫助運動後恢復的理想補充蛋白質。



50%
乳清分離蛋白

50%
牛奶分離蛋白

對奶類製品敏感者，可根據自身體質選擇其他種類，試用並確定適合自己後，才用作儲糧。

以下，讓我們接續，布蘭登牧師預言下一波疫情的影片。

YouTube 片段：

可能很多人會覺得，現在的世界已經亂了，有各種各樣的災難發生。可是，布蘭登說這些都只是開始，因為神向他展示了一個颶風的畫面。

它並不是真正的颶風，而是在靈界中看到的，它代表了我們正在遭遇的一些災難。即便是 2020 年的疫情，也僅僅是這颶風的邊緣，正開始登陸我們的世界而已。

至今，我們只不過是被颶風尾巴掃到而已，而更大的風還沒來呢，颶風眼正在對我們招手。

布蘭登看到，美國的上方出現了「30」這個數字，而全球則是「3.5 億」這個數字。難道說，神是告訴他，在美國將有 3,000 萬人，而全世界會有 3.5 億人，在這場大瘟疫中失去生命嗎？如果是的話，那就太可怕了！

針對布蘭登一直以來給出的多次警告，很多人曾經問他：「我們到底可以怎樣做？」

布蘭登認為，人們可以準備好四種基礎物品。這四種基礎的需求，包括：真正的食物、真正的金錢、真正的能量和真正的需求。

所謂「真正的食物」，他提到，如果我們會停電好幾個星期，冰箱里的食物、肉類全都會壞掉。如果物資不能及時送到，要如何在沒電的情況下存活下來，這是人們必須考慮的。

那麼，布蘭登提到的「真正的金錢」是甚麼呢？假設因為停電緣故，所有銀行都關了，那就等於帳戶裡的錢都不能用了。這個時候，如果我們有一些能與人交換的物品，那就是真正有價值的物品，從金銀到一袋米等，根據需求做交易。

而「真正的能量」，布蘭登說，當停電時，晚上一片漆黑，如果天還特別冷的話，你會怎麼辦？是不是可以在家裡安裝一個不用電的火爐，至少不會在家裡凍死。

最後就是「人真正的需求」，我們需要想一想，甚麼是直接牽扯到人的生死？布蘭登舉例，如果女性沒有基本的衛生用品，可能就會很糟糕。

清潔用品對於現在的人來說，都很重要，可能更重要的是乾淨的水源，有水才能清潔衛生，才能澆灌種植糧食的土地。

當然，布蘭登一點也不希望這樣的事情發生，這不是在嚇唬大家，只是不同地區的人，需求都不一樣，所以，人們需要根據自己的需求，去思考這些問題。

雖然布蘭登看到的場景很可怕，感覺真的是無能為力，可是，接下來的這一幕，讓他認識到，這個世界並不是完全沒有希望。

布蘭登看到了一群特殊的人，他們是神的人，身穿全白色的衣服和鞋子，而且，還披了一層金黃色，像蜜糖一樣的物質保護層。在他們的身體周圍，還有 3 英尺厚的光芒，布蘭登明白，這是神賜予他們的榮耀之光。

神對布蘭登說，這些人會在最後的時刻留下來，並提升上去。在這些災難發生時，他們會受到保護，當那些黃色的瘟疫之氣接近這些人時，在他們外層的光和保護層，就會殺死這些黃色霧氣。那些霧氣一碰到保護層，就馬上死掉了。

而當這些白衣人正在為病患禱告時，神的力量也會漸漸地讓病患康復。在這黑暗的時刻，神在黑暗中大量的救人。

神告訴布蘭登，如果人們不能真正明白神的威力，在來臨的劫難中，他們就很難被留下來。這些有保護層的人，是和神有契約的人，是真正得到神的啟示的人。

這不是隨口說說的，人不能等著這些事情發生之後，才去做點甚麼。

布蘭登的理解是，信神或者是傳道的事情，不能是隨便做做而已，而是要全力以赴，而且，要把它看成是生活的一部份、呼吸的一部份，對於神的教誨，也要全面遵守。

布蘭登在一次祈禱時，他天眼看到了一場會議，他認為這很可能和即將要發生的大瘟疫有關係。

但這次他特別強調，他在傳達這次的消息時，會有所保留，要不然他和他的家人們，可能都會有生命危險。因此，他要大家更加智慧地，去消化他所說的話，試著了解他真實的意思。

布蘭登說，會議桌上是各國的領袖，他們正在討論，和一種新的病毒相關的話題。

他看到人們正在用 AI 技術，製造一種新病毒，這種病毒比新冠病毒還要危險，而他們針對的目標是肥胖症患者。

由於全球肥胖症患者的數量，已經達到了出乎意料的數字，這對社會和經濟造成了巨大的損失。

布蘭登聽到領袖們，正在討論一個鑷除特定人群的計劃，他認為糖尿病患者、有三高的人和超重的人，都在危險中，而飲食和生活習慣健康的人，會相對安全。

更可怕的是，主持會議的頭子正是撒但。他看到代表天主教教義，七宗罪的七根柱子，排列成 V 字形。

這裡我們先簡單解釋一下「七宗罪」，七宗罪也叫做七原罪，是天主教教義對人類罪惡的分類。罪行分別為傲慢、妒忌、暴怒、懶惰、貪婪、暴食和色慾。

布蘭登看到，傲慢、嫉妒、暴怒、貪婪和色慾五根柱子被光照著，這些都是神討厭的行為。而代表著懶惰和暴食的兩根柱子，比起前面五根柱子所代表的罪行，顯得沒那麼重，他們就在後面比較暗的地方。

這時候，撒但把藏在後面，代表著懶惰和暴食的這兩根柱子往前推，並說道：「讓這兩宗罪揭露出來吧！」

然後，撒但就把很多經文丟向神，意思是，要神對肥胖的人進行審判。也就是說，魔鬼的新計劃，就是要通過懶惰和暴食的罪狀，作為鏟除人類的藉口。

所以，他勸告人們要注重飲食和身體的健康，他也表示自己會努力減重，這也是神讓他做的事情之一。

我們不確定布蘭登所看到，全球會有 3.5 億人死亡，是否和這次他看到的撒但會議有關。但無論如何，我都特別認同他所說的話，我們必須從根本上懺悔自己的過錯，並從根上改變自己。

人對神的信仰，不能只停留在表面上，而是要跟隨神的腳步。如果人人都是神的人，魔鬼和災難就會遠離我們，那麼，很多預言家所看到的這場大災難，可能就不會如期發生了。

在這裡祝願大家，都能夠「從心」出發，也盼望有越來越多的人，都能夠重回人生的正軌。

健康的根部，會帶來健康的果實，健康的思想，也會帶來健康的身體。

以下，是 2024 年 11 月 26 日，日華牧師與策略家及極速回應小組的討論。

日華牧師：

這段影片本來是給資料員看的，但想了想，還是公開給大家看，然後再跟大家分析。

因影片裡的內容，其實與一些預測和預言吻合。

其中一點，他提到春天時，疫症的嚴重程度，會導致很多人死亡，美國超級市場外的停車場，將會停滿一輛輛用來擺放屍體的車輛。

如果這段內容有任何發生的可能性，我們大約 12 月時，就要檢討儲水儲糧的份量，是否足夠維持至少半年。

因當中提到，這次全球性疫症大流行的禁足，會比 COVID 更嚴重，

因為死亡率更高。

當然，人人都是自己嚇自己而已，
因為最主要的是，再遇到這一波疫症，真的會非常危險。

這段短短影片，雖然不長，卻牽涉到幾點，
因為特朗普上位，再加上這種疫症的出現，
基本上，所有銀行都不會再使用 VISA，也不會再使用現金。

但現在又多了一個理由，因為紙幣、硬幣，都會成為這種疫症的傳播媒介，
所以，人們就會完全放棄紙幣。

這段影片的部份內容，我們應該也會進深討論。

事實上，接著我們亦會在科林、全職群、全教會，作某方面的儲備。

今次的儲備，根據影片所說，其實我們儲備的份量，大約半年就足夠了，
就已經安全了，無論是食物、資源或是水。

當然，指的不是洗澡水那些，主要是飲用水，
因為屆時未必有電力，所以某些儲備是有需要的。



但就香港而言，危機程度不會太大，最多只是一、兩個月時間，
很難購買到食物，或很難接觸到某些物資。

所以，為何要給大家看這段影片，因為影片裡說的，雖未必在全球發生，
但一旦發生，如果沒有預先準備就會出事。



當大家看完這段影片後都發現，嘩，我們之前學習的預備方案，完全適用於他所描述，未來世界可能出現的情況。

lockdown（封鎖）會產生大規模癱瘓，我們無法進行交易，用紙幣買賣只是其中一方面，到時候很多新鮮食物，根本不可能有任何接觸渠道。

所以，那些東西無法運送過來，香港在糧食上，會有一段短時間的缺乏。

但我們知道，如果真有半年的短缺，香港也就消失了，所以，這些極端情況是不會出現的。

在最嚴重的程度下，才需要儲備半年的食物。我們本身已有一些乾糧和脫水食物，一罐足夠食用一星期，只要有水即可。這些脫水食物也可以重新儲備。

所以，已有部份預備，我們會再次提醒他們。

因為這次最大的問題與以往不同，我們以前預備的是「全球性海岸線事件」的缺水缺糧；這次光頭牧師所說的缺水缺糧，則來自疫症和戰爭，死亡人數眾多，造成的恐慌和封鎖，導致許多事情出問題。

而按照光頭牧師所說，接下來的封鎖，會比上一次，就是我們三四年前的封鎖更嚴重。

死亡率一定會很高，即使是傷風感冒，大感冒亦隨時可能致命。所以，這次疫症恐怕將會有很多人喪命。

因為他提及的情況很快便會發生，疫症很快降臨，最快一、二月便到。

正如我們向來所說，人們的抵抗力最薄弱通常就在那段時間，即聖誕節、新年，還有接著的農曆新年，這三個連環技。如果人們的身體在那時候出現疫症或感染，就會大規模爆發。

所謂的「大規模」，我從幾個角度聽他們說，一致認為這次疫情會是最嚴重的，至少比以往嚴重得多。

食物方面，一旦缺糧缺水，短時間內就會出事，所以，還是要提醒他們儲備一些基本所需。

大部份的水主要預備在封鎖之後使用，因為不知道有些地方會否像大陸那樣，現在大陸有傳聞說，很多地方的人其實是餓死的，很多小朋友也是餓死，最多只能吃到蘿蔔，生吃蘿蔔，生吃菜，這樣勉強支撐，但最後還是很多人餓死了。

這種情況在香港未必會很嚴重，或許沒事，但一旦發生，後果便會很嚴重。

至少我們會在這方面作出提示，畢竟我們有很多在國外或中國內地的弟兄姊妹，他們知道後便可以作出預備。

這些提醒是必要的，否則一下子就容易出事，不論有多少錢，沒有食物和水始終是不行的。

對比我們之前的大型預備，這次輕易得多、輕鬆得多了。主要是嚴重性不同，對比之前應對「全球海岸線事件」時，我們根本不知道預備多少才足夠。

現在我們知道將會被提，也知道世界末日、四馬，所以預備的幅度，其實比之前小好幾倍。

主要是能夠應付短時間的危機，即使很多地方出事，只要能撐過兩星期，就比身邊很多人活得更久。

但是，明年年初這一關才是最重要，若然措手不及，先不說會有生命危險，光是生活的不便和辛苦就夠受了，餓兩個星期也很難熬，所以，一些基礎的預備還是要提醒弟兄姊妹。

在此，請弟兄姊妹先檢查家中物資，例如儲糧和太陽能設備，是否充足及會否過期。接下來，教會亦將會藉主日信息及 Sync Calling 通告，補充更多資訊及團購項目。敬請密切留意！

影片：每天服用維他命 D3（加維他命 K2）的重要性

維他命 D3 不僅是維他命，也是體內重要的激素，它對鈣的吸收至關重要，有助維持骨骼和牙齒健康。皮膚接觸陽光紫外線 B（UVB）時，身體會自然合成維他命 D3，這是最自然獲取維他命 D3 的方式。但現代人日照不足，補充維他命 D 變得更重要。

食物中也能攝取維他命 D3，例如三文魚、鯖魚、沙丁魚、蛋黃和肝臟等，部份牛奶和穀物也添加了維他命 D。

然而，食用魚類需注意輻射污染，食用牛奶和穀物，亦有乳糖不耐症或現代小麥麩質的問題。因此，補充維他命 D3 的最佳方法，是服用脂溶性維他命 D3+K2 配方。

維他命 D3，又稱膽鈣化醇，是維他命 D 的最佳形式，它與人體自然合成形式相同，吸收和利用效率更高。

研究顯示，維他命 D3 比 D2，更有效提高和維持血液維他命 D 水平，且體內穩定性更高，提供更持久的健康效益。

服用維他命 K2，能確保鈣的正確分配。維他命 D3 促進鈣吸收，但缺乏 K2 時，鈣可能沉積在動脈和軟組織，而非骨骼。

K2 能引導鈣到骨骼，促進骨骼健康，防止動脈鈣化，它也能激活基質 GLA 蛋白，抑制鈣在動脈沉積，保護心血管健康。

維他命 D3 和 K2 協同作用，增強彼此效益，優化鈣代謝，支持骨骼和心血管健康。許多健康專家推薦這種組合，尤其需要長期補充維他命 D 時。

維他命 D3 益處良多，除了促進鈣吸收、維持骨骼健康，還能增強免疫力、改善情緒、減少抑鬱症狀，並對心血管健康有積極影響。

缺乏維他命 D3 會導致健康問題，兒童可能患佝僂病，成人則有骨質疏鬆風險，免疫力下降、抑鬱、焦慮等情緒問題。

自然療法醫生建議的維他命 D3 劑量，通常高於傳統醫學，他們認為現代人普遍缺日照，需要更高劑量補充，可能建議每日攝取 5,000 至 10,000IU，尤其在日照少的冬季，而傳統醫學建議每日 400 至 800IU。

自然療法醫生認為，適量增加維他命 D3 攝取無害且有益，維他命 D3 中毒的擔憂，只是基於過時研究和誤解，實際上，維他命 D3 中毒非常罕見，通常只發生在長期攝取極高劑量，即每天超過 40,000IU。

一些研究和文章指出，尤其高緯度地區或日照不足季節，許多人維他命 D3 攝取不足，更要補充高劑量以預防多種健康問題。

總之，維他命 D3 對維持整體健康至關重要，適當增加攝取量有益健康，但也應根據個人健康狀況和專業醫生建議調整。

著名自然療法醫學博士 Dr. Berg 認為，西醫和藥廠刻意將每日維他命 D3 建議攝取量，

從至少 10,000IU 壓低至 400IU，導致許多現代疾病，包括癌症，讓他們從中賺取數以億計的金錢。



YouTube 片段：

This video might get me banned or in trouble.
這個視頻可能會讓我被封殺或惹上麻煩，

And I think you're going to question everything that you thought you knew about modern medicine.
我想你會開始懷疑你對現代醫學的所有認知。

I'm going to share just the highlights from this book right here
我會分享這本書的重點，

which I'll put a link down below.
並將連接放在下面。

There's a lot more details on this topic, but I'm going to cover the highlights.
這個話題還有很多內容，但我只會講述精華部份。

Typically, the RDAs for vitamin D are about 600 IU, this stands for international units.
一般而言，維他命 D 每日建議攝取量約為 600 IU（國際單位），

It's an arbitrary number
這是一個隨意的數字，

which basically a group of people on a committee voted on it.
是由委員會的一群人投票決定的。

And I really believe it was originally designed to scare people from taking too much of certain things.

我深信最初是為了嚇唬人們不要攝取過多特定物質而設計的，

But at the end of this video
但在視頻的結尾，

I'm going to share with you who really started this whole thing and it will all make sense.
我會告訴你誰真正發起了這件事，讓這一切變得合理。

And if we just take a look at 600 IU, international units, how many milligrams is that?
如果我們單看 600 IU，即是多少毫克？

That's just a little bit more than one tenth of one milligram.

只比一毫克的十分之一多一點，

That's a very small amount.

是一個極少的劑量。

For the last hundred years, vitamin D has been a very controversial topic,
過去百年來，維他命 D 一直是個極具爭議性的話題，

because I believe it helps so many people in so many ways.
因我相信它以各種方式幫助了許多人。

We use sunbathing called heliotherapy back in the early 1900s.
在 1900 年代初期，我們使用被稱為日光療法的日光浴，

This is before vaccines, and this is before antibiotics
是在疫苗和抗生素之前，

and they would heal up their TB and their asthma, osteoporosis, tooth decay,
人們用它來治癒結核病、哮喘、骨質疏鬆症、蛀牙、

psoriasis, mood issues, diabetes, heart disease, and even cancer.
牛皮癬、情緒問題、糖尿病、心臟病，甚至是癌症。

And then what happened?
然後發生了什麼事？

We're told to stay out of the sun.
我們被告知要遠離陽光。

Here, take your sunblock.
來，塗上你的防曬霜。

Vitamin D can be toxic.
維他命 D 可能有毒。

What you need to know is 600 IU.
你需要知道的是 600 IU。

It's basically standing out in the sun in the summer 1.8 minutes, less than two minutes.
即等於在夏天陽光下站立 1.8 分鐘，還不到兩分鐘。

10,000 IU is standing out in the summer sun for about 30 minutes.
10,000 IU 相當於在夏日陽光下站立約 30 分鐘。

But, in the last hundred years, this number, 600 IU has been pushed on people.
但在過去一百年間，600 IU 這個數字一直被強加於人，

That's what you need.
這就是你所需要的。

And because of some vitamin D toxicity issues.
因出現了一些維他命 D 中毒問題，

The government commissioned the University of Illinois Chicago to do a study on the toxicity of vitamin D.
政府委託伊利諾伊大學芝加哥分校對維他命 D 的毒性進行研究，

The previous reports of vitamin D toxicity was related to improper production techniques.
之前有關維他命 D 中毒報告與不當生產技術有關。

So, it really wasn't about the vitamin D itself.
所以，這真的與維他命 D 本身無關，

It was in the manufacturing of vitamin D.
問題反而出在維他命 D 的製造過程。

Now this study that they did went on for nine years
他們進行的這項研究歷時九年，

involved hundreds of doctors, 773 patients, 63 dogs.
涉及數百名醫生、773 名患者、63 隻狗。

Take a wild guess what type of dosage they use for vitamin D,
你猜猜他們用了什麼劑量的維他命 D。

200,000 to 1 million IU.
20 萬到 100 萬 IU。

Well, guess what?
那麼，你猜怎樣了？

They did not find any toxicity.
他們並未發現任何毒性。

Now what you have to realize is that vitamin D3 is very special in that it's an immune modulator.

現在你意識到，維他命 D3 非常特別，因它是一種免疫調節劑。

The Institute of Health is kind of a governing body
衛生研究院是一間類似監管機構的組織，

and they're the ones who recommend 600 IU of vitamin D3.
他們建議的維他命 D3 劑量是 600 IU。

Here's the problem with those numbers and their evaluation.
這些數字和他們的評估皆存在問題，

There were two other organizations who re-evaluated their data and found that they made some mistakes.

有另兩個組織重新評估了他們的數據，發現他們犯的一些錯誤。

What was 600 IU should have been 8,895 IU.
原本的 600 IU，應改為 8,895 IU 才對，

Let's take a look at one of the major vitamin D researchers.
讓我們看看其中一位主要的維他命 D 研究專家，

And he invited me to talk.
他邀請我去演講。

I got up and presented this data to, you know,
我站起來向他們展示這些數據，

these are the top vitamin D researchers in the world all assembled there.
在場的都是世界頂尖的維他命 D 研究權威人員。

It was vicious the attacks of how vitamin D doesn't do this.
他們惡毒地攻擊我，聲稱維生素 D 沒有這些作用。

How could you say this?
他們質疑我，問我怎麼能這麼說？

I said, I'm just presenting the data that we have assembled.
我說，我只是展示我們收集的數據，

You're walking on guys' careers that have spent their whole career doing this stuff.
你這是在踐踏那些投入一生研究這個領域的專家們的心血。

They never conceived that this could be true.
他們從未想過這可能是真的，

You know, you don't know what you're doing?
你不知道你在做什麼？

Well, the government wasted a whole lot of money here for you to conduct these worthless studies.

政府在這浪費了大量金錢讓你進行這些毫無價值的研究，

The same type of thing happened to the professor who discovered folates,
同樣事情發生在發現葉酸的教授身上，

was chastised and not believed for decades.

數十年來一直遭受批評且無人相信，

That how could a nutrient have this kind of an effect.

只是一種營養物質竟會產生這種效果。

Of course, he turned out to be true, but it was the same sort of attacks.

當然，事實證明他是對的，卻遭受了同樣的攻擊。

Take a look at these interesting graphs.

看看這些有趣的圖表，

Zero is right in the center of these graphs, by the equator

這些圖表的中心點是零度，也是赤道的位置，

where you have the most sun and the most vitamin D.

那裡有最充足的陽光和最多的維他命 D。

So, MS, breast cancer, colorectal cancer, and diabetes

因此，多發性硬化症、乳癌、大腸癌和糖尿病，

lowest risk at the equator.

在赤道地區發病風險最低。

So, this just gives an interesting correlation between latitude and certain diseases.

這只展示了緯度與某些疾病之間有趣的關連性，

Now I want to share some additional things.

現在我想額外分享一些事情。

In 1900 to 1910, a lot of people got rickets.

在 1900 至 1910 年，很多人得了佝僂病，

It was common back then.

那時很常見。

1918 to 1920, they use sun therapy in cod liver oil for rickets.

1918 至 1920 年，他們用魚肝油日光療法治療佝僂病。

1922, they discovered vitamin D.

1922 年，他們發現了維他命 D。

1946, the number 400 IU was recommended to prevent rickets.
1946 年，400 IU 的維他命 D 被建議用來預防佝僂病。

1950 to 1970, despite the increased awareness that vitamin D goes beyond just bone health.
1950 至 1970 年，儘管人們越發意識到維他命 D 不僅僅對骨骼健康有益。

They kept the numbers for vitamin D at 400 IU.
他們仍將維他命 D 的攝取量維持在 400 IU。

1980, there were more benefits for vitamin D for your immune system and other chronic diseases,
1980 年，維他命 D 對免疫系統和其他慢性病有益，

but they kept the same 400 IU for vitamin D3.
但仍維持維他命 D3 的攝取量為 400 IU。

Then in 1997, The Institute of Medicine updated the RDAs.
然後 1997 年，醫學研究所更新了 RDA（每日建議攝取量），

They wanted to introduce something new called the adequate intake,
他們想引入一個新概念，稱作充足攝入量。

because they said the RDAs weren't very scientific.
因他們認為 RDA 不太科學，

So, take a wild guess what they recommended at this point?
隨便猜猜他們這時推薦了什麼？

200 IU for adults,
成年人 200 IU 攝取量，

400 IU if you're 51 to 70.
如你是 51 至 70 歲，400 IU 攝取量，

And 600 IU for over 70.
70 歲以上攝取量為 600 IU，

Finally, in 2010, they went up to 600 IU for adults under 70
最後，在 2010 年，他們將 70 歲以下成人的攝取量提高至 600 IU。

and 800 IU if you're over 70.
70 歲以上則為 800 IU。

Now this whole time, they're recommending 400 IU.
而在這整段期間，他們一直建議的攝取量為 400 IU。

There are three medications that were used on a regular basis
有三種藥物被經常使用，

and take a wild guess what they were?
你能猜出是什麼嗎？

Vitamin D at 50,000 IU.
高達 50,000 IU 劑量的維他命 D，

So, you can take it if it's prescribed through medication.
換句話說，如醫生開具處方，你就可以服用這個劑量。
But everyone else, you know, take 400 because of the toxicity of anything more.
但對其他人，因毒性問題，建議攝取量仍是 400 IU。

I mean, think about in the eighties, this huge campaign to stay out of the sun.
我是說，回想一下 80 年代，這場大規模遠離陽光運動，

Take sunblock.
使用防曬霜，

The sun will kill you.
太陽會奪走你的生命。

You're going to get skin cancer.
你會得皮膚癌。

Melanoma, which is the number one skin cancer.
黑色素瘤，是皮膚癌頭號殺手，

It develops in areas where you're not exposed to sun.
它發生在你沒有接觸陽光的部位。

Personally my viewpoint on melanomas, it's really a vitamin D deficiency.
就我個人而言，黑色素瘤其實是維他命 D 缺乏症，

Vitamin D is needed in 2,700 different genes.
維他命 D 參與了 2,700 個不同基因的運作，

There are so many barriers for absorbing vitamin D3.
有太多因素會阻礙維他命 D3 的吸收。

You have the difficulty getting vitamin D in food.
人們很難從食物中獲得足夠的維他命 D，

You have this thing called vitamin D resistance, which a lot of people have genetically
有一種稱為維他命 D 抗性的現象，很多人天生就有這種基因特質，

where the vitamin D receptor won't receive the vitamin D.
導致維他命 D 受體無法吸收維他命 D。

The darker the skin, the less absorption of vitamin D you get.
皮膚越黑，你吸收的維他命 D 就越少，

The older the skin, the less vitamin D you create.
隨著皮膚變老，製造維他命 D 的能力就越低，

The more you weigh, the less vitamin D you're going to absorb,
體重越重，吸收的維他命 D 就越少。

because vitamin D gets diluted into the fat cells.
因維他命 D 會被稀釋到脂肪細胞中。

But it's very obvious to me that big pharma, modern medicine
但在我看來，大型製藥公司和現代醫學，

want you to take extremely low doses of vitamin D,
希望你攝取極低劑量的維他命 D，

if any vitamin D at all.
甚至根本不服用維他命 D。

人體每天需要大量維他命 D3 維持運作，不僅對骨骼健康重要，
許多其他部位也需要它。

因此，我們不可能單靠西醫標準上限，每日攝取 400IU 以維持健康。

西醫警告過量服用維他命 D3，會導致腎結石和中毒，但這只是危言聳聽，
即使每天服用標準劑量的 10 倍以上，也不會出現這些問題。

再者，只要同時服用適量維他命 K2 和鎂，就可以完全防止這些問題。

YouTube 片段：

I'm going to talk about the number one vitamin D danger that you must know about.
我將分享你必須知道有關維他命 D 的頭號危險。

There are so many different lies about vitamin D that you're told on a regular basis.
關於維他命 D，你經常被告知各種不同的謊言。

I'm going to sort all that out.
我會把這一切都整理清楚，

On one hand, they'll tell you keep your vitamin D not over 4,000 IU to keep everything safe.
一方面，他們會告訴你維他命 D 不要超過 4,000 IU，以確保一切安全，

But on the other hand, if you need a therapeutic dosage to correct a major illness,
但另一方面，如果你需要治療劑量來醫治重大疾病。

you're going to have to use amounts much much higher than that.
你需要使用更高劑量，

But the problem with that is the medical institutions will tell you those levels are toxic.
但問題是，醫療機構會告訴你這些水平是有毒，

They're dangerous.
它們是危險。

Vitamin D is the most important vitamin.
維他命 D 是最重要的維他命。

Why?
為什麼？

Because it's involved with 2,500 different genes.
因為它涉及 2,500 個不同的基因。

No other nutrient that is in our food is involved with even close to that many different things.
我們食物中的其他營養素，都沒有涉及如此多的不同東西，

The other thing to know is there's no agreed upon blood level of vitamin D.
另一件要知道的事情是，對維他命 D 的血液水平沒有達成共識。

It's all over the place.
到處都是。

Some doctors say that you'll be fine with 20 to 30 ng/mL.
一些醫生說，你的血液水平在每毫升 20 至 30 納克每毫升就沒有問題。

Yet, other doctors will say you can go up to 150 ng/mL.
然而，其他醫生會說你可以增加每毫升 150 納克每毫升。

The interesting thing about the blood level of vitamin D,
有趣的是，維他命 D 的血液水平與細胞內的維他命 D，

is that it's not very well correlated with the vitamin D inside your cells.
並沒有明顯的相關性。

Most medical journals do not like to publish anything positive about vitamin D.
大部份醫學期刊都不喜歡發表任何關於維他命 D 的正面內容。

Why?
為什麼

It competes with big pharma because you can get vitamin D for free from the sun.
因為你可以從陽光中免費獲得維他命 D，它與大製藥公司競爭

So, don't expect a lot of vitamin D research in the future,
所以不要期望未來會有很多關於維他命 D 的研究。

especially using higher amounts.
特別是使用更高劑量，

Their goal is to make vitamin D very very dangerous and toxic at low amounts.
他們的目標是讓維他命 D 在低劑量下，變得非常危險和有毒。

It's also virtually impossible to get your vitamin D levels from your food.
從你的食物中獲得維他命 D 水平也幾乎不可能，

It's just, it's not in our diet.
它不在我們的飲食中。

So, to start this presentation, let's give you a little foundation on my whiteboard.
開始演說前，我在白板上為你建立一點基礎，

Check this out.
看看這個。

Looks complex, it's really simple.
看來很複雜，其實很簡單。

Up here, you have the vitamin D starting source.
在上面，有維他命 D 的起源，

Okay, you have the sun, food or supplements, okay,
你有太陽、食物或補充劑。

and most doctors know the pathway to turn this type of vitamin D through the liver,
大多數醫生知道通過肝臟，

through the kidney into the cell to control bone.
腎臟將這種類型的維他命 D 轉化為控制骨骼細胞的途徑。

Okay, the skeletal system.
骨骼系統，

But what most doctors don't know is there's two different systems for vitamin D.
但大多數醫生不知道維他命 D 有兩個不同的系統。

One system is all about calcium and bone,
第一是鈣與骨骼系統，

and that is all the non-calcium functions of vitamin D,
另一個是維他命 D 的所有非鈣功能系統。

especially the immune system, the prostate, other glands,
特別是免疫系統、前列腺、其他腺體、

the skin, the gut, the brain, the muscles.
皮膚、腸道、大腦、肌肉。

This other system of vitamin D that controls all this other stuff is separate from this system right here.

控制所有這些的維他命 D 系統與此是分開的。

In other words, it doesn't have to go through the liver and the kidney and all that.
換句話說，它不需要經過肝臟、腎臟等。

And just to make this really simple,
為了讓這變得簡單，

let's pretend this is vitamin D coming into the body, goes to the liver.
讓我們假設這是進入身體的維他命 D，它會到達肝臟，

It attaches to a protein.
它附在一種蛋白質上。

Now, why would it attach to a protein?
為何它要附在蛋白質上，

So it can actually stay in the blood for a longer period of time.
這樣，它實際上可以在血液中停留更長的時間。

Because the half life of this right here is 24 hours.
因為這裡的半衰期是 24 小時。

So, to increase the half life to three to four weeks, you need to connect it to a protein, okay.
所以為了將半衰期增加到三到四週，你需要將它連接到一種蛋白質上。

So it can be stored in the blood.
這樣它就可以儲存在血液中，

And then when you need it, it goes through the kidney and it detaches.
然後當你需要它時，它會通過腎臟並脫離。

So, this vitamin D can go into the cell and eventually into the bone.
這樣，維他命 D 就可以進入細胞，並最終進到骨骼。

But with this other system right here,
但對於這個其他系統，

What you need to know is that the blood vitamin D that's attached to that protein is not going to be going into the system.

你需要知道的是，附在那種蛋白質上的血液維他命 D 不會進入這系統。

Only a tiny bit of the vitamin D in your blood.

只有很小部份血液中的維他命 D，

It's going to go into this system.

它會進入這系統。

If you have damage to the liver,

如果你的肝臟受損，

if you're pregnant,

如果你懷孕，

if you're on birth control pills, hormonal placement therapy,

如果你正在服用避孕藥、接受激素替代療法，

if you have cancer or viruses,

如果你患有癌症或病毒。

the more that this protein is stuck really hard to that vitamin D,

這種蛋白質就會更牢固地附在維他命 D 上，

and it takes a lot more of it to release.

需要更多維他命 D 才能釋放。

And this is why you only get just tiny amounts from the blood into all these other sources.

這就是為何你從血液中，只能獲得微量的維他命 D 進入所有其他系統。

So, then the big question is,

所以，接下來的大問題是，

where is the vitamin D coming from?

維他命 D 從何而來。

It's coming from either vitamin D in your food or the supplements or the sun.

它來自食物中的維他命 D、補充劑或陽光。

Most of the research done in vitamin D is done on this system.

大部份關於維他命 D 的研究都是在這系統上進行，

And so everything revolves around these low numbers, 600 to 800 IU,

所以一切都圍繞著這些低數值，600 至 800 IU，

as well as the blood levels of vitamin D being between 25 and 30 ng/mL.

以及維他命 D 的血液水平在每毫升 25 至 30 納克每毫升之間。

That might be sufficient for the bones, but not for this system right here.

這可能對骨骼足夠，但對這系統卻不夠。

Now, on top of everything.
現在，除此之外，

You have other things that can block the sun and other supplements,
你還有其他東西可以阻擋陽光和其他補充劑，

air pollution, sunscreens.
空氣污染、防曬霜。

And it's interesting how a lot of health problems started to increase right after that very stupid recommendation.

有趣的是，許多健康問題在那個非常愚蠢的建議之後開始增加。

The more gut inflammation you have,
腸道炎症越多，

the less you're going to be able to absorb vitamin D.
你就越不能吸收維他命 D，

If you have a magnesium deficiency, which most people do.
如果你缺乏鎂，大多數人都是，

You're not going to get this right through in here.
你不會在這裡正確地得到，

The majority of people have some type of genetic problem,
大多數人都有某種遺傳問題，

that prevents them from absorbing vitamin D.
使他們無法吸收維他命 D。

Also, depending on your latitude,
此外，根據你的緯度，

how close do you live to the equator
你的居住地距離赤道有多近，

versus living further up in Northern America,
與住在北美地區相比，

where you're going to get less sun.
你會獲得更少陽光。

Also, your altitude matters.

此外，海拔也很重要，

If you live in Colorado,
如果你住在科羅拉多州，

you'll get more vitamin D, because you're very high altitudes in the mountains,
你會獲得更多維他命 D，因為你位於高山的海拔地區，

versus somewhere at sea level, you're going to get less vitamin D.
相比之下，在海平面的地區，你會獲得更少維他命 D。

Also, depending on the season in the winter,
此外，根據冬季的季節，

you don't get virtually any vitamin D from the sun.
你幾乎不能從陽光中獲得任何維他命 D。

Obesity can also disperse your vitamin D.
肥胖也會分散你的維他命 D，

The older you are, the less vitamin D you're going to absorb.
你越老，吸收的維他命 D 就越少。

If you have insulin resistance.
如果你有胰島素抵抗，

It's a pre-diabetic situation.
這是一種糖尿病前期的情況，

If you don't have enough cholesterol.
如果你沒有足夠的膽固醇，

Let's say for example, you're on a statin drug which blocks cholesterol.
舉例，如果你正在服用他汀類藥物，它會阻斷膽固醇，

Did you know that you need cholesterol to make vitamin D3?
你知道需要膽固醇來製造維他命 D3。

Also, if you don't have a gallbladder,
此外，如果你沒有膽囊，

you need the bile to help you extract this fat soluble nutrient vitamin D3.
你需要膽汁來幫助提取這種脂溶性營養素維他命 D3。

So, if someone is fairly healthy and they don't have any of these problems,
所以如果一個人相當健康，沒有任何這些問題，

they would need between 6,000 and 10,000 IU of vitamin D3,
他們需要 6,000 至 10,000 IU 的維他命 D3，

to maintain this system right here.
來維持這系統，

Just to maintain it.
僅是維持它。

All right now, let's go back to where I left off from.
好的，現在我們回到剛才停下來的地方。

So, now you know there's two different systems of vitamin D.
所以現在你知道維他命 D 有兩個不同的系統，

One for the bone, one for everything else.
一個用於骨骼，一個用於其他系統，

The other really important point I want to emphasize is when you take vitamin D,
我想強調另一個非常重要的點是，當你服用維他命 D 時，

it should be daily, okay, not weekly.
應該是每天服用，而不是每週服用。

Because the lion's share of vitamin D that feeds this other non-calcium system,
因為大部份為這個非鈣系統提供營養的維他命 D，

comes from the diet, sun or supplements,
來自於飲食、陽光或補充劑。

that you would have to get exposed to from the sun
你每天都必須從陽光中攝取，

or take supplements every single day.
或服用補充劑。

And the more problems you have,
你有的問題越多，

the more vitamin D you need to take to create this therapeutic dosage.
你需要攝取更多的維他命 D 來產生這個治療劑量，

One really important thing to know is that a therapeutic dosage,
需要知道的一件非常重要的事是治療劑量，

which is higher amounts, does not mean it's a toxic dosage.
也是較高的劑量，這不意味著它是有毒的劑量。

There's some fascinating information.
有一些有趣的信息，

By an ophthalmologist out of Germany who wrote a book on high doses of vitamin D and
glaucoma.

來自一位德國眼科醫生，他寫了一本關於高劑量維他命 D 和青光眼的書。

He has found amazing results by giving his patients high doses of vitamin D3
他發現給病人高劑量的維他命 D3，

and getting results with glaucoma and many other different eye abnormalities.
在青光眼和許多其他不同的眼部異常方面，都取得驚人的效果。

He said to create a therapeutic range, you have to get the blood levels between 60 and 80
ng/mL.

他稱，要產生治療範圍，你必須使血液水平達到每毫升 60 到 80 納克每毫升之間，

And what you're going to get is a remodeling of the eye.
你的眼睛會得到重塑。

You have to realize that your immune system already has the ability
你需知道，如果有足夠的維他命 D，

to kill cancer and viruses if it has enough vitamin D.
你的免疫系統已經有能力殺死癌症和病毒。

These viruses and cancer even create an environment where vitamin D doesn't work too well.
這些病毒和癌症，甚至會創造一個維他命 D 不能工作的環境，

They can even make that protein that's involved with binding to vitamin D extremely tight.
它們甚至可以使與維他命 D 結合的蛋白質變得非常緊密。

So how do we counter this?
那麼我們如何對抗這問題？

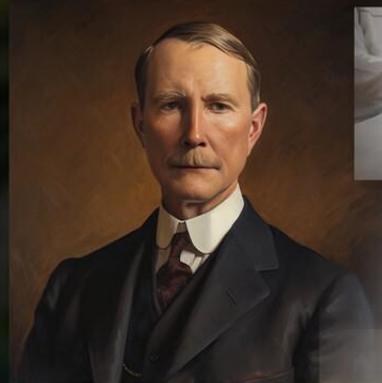
校對這段精華短片時，日華牧師回應並補充，維他命 D3 的重要性及神奇功效。

以下，是日華牧師於 2024 年 11 月 29 日的錄音補充。

日華牧師：

尤其是看了這麼多年自然療法醫生，我發現了一點，Freemason 製造西醫出來，
即，透過 John. D Rockefeller（約翰·D·洛克菲勒）製造西醫出來，
其實，根本並不只是要人生病那麼簡單，乃是專門克制中醫。

John. D Rockefeller



專門克制中醫



例如，中醫不會為你把脈後，指出你患上癌症是因為缺乏了維他命 D3。
他只會說，按病況，你需要少吃這些、多吃那些，他簡直不知道甚麼是維他命 D3。

但背後應有一群人完全了解當中的關連，刻意在某方面，減低了你的吸收，
第一、減掉你的維他命 D3 和 K2，並減掉你的膽固醇，透過藥物來降低你的膽固醇。

現在發現，膽固醇越高的人，便越長命；反之，越低的人，便越快離世。

原因在於，身體需要膽固醇製造許多東西，包括我們整個腦部的腦細胞。
此外，我們身體也依賴膽固醇，來自行合成和製造維他命 D3。

現在他 eliminate（清除）了人們的膽固醇，
基本上對於維他命 D3，又阻止人攝取足夠的份量，
將每日攝取量設定得那麼低。
從而使人百病叢生，身體也變得孱弱。
即使再多的運動也沒有用，因為運動無法取代營養吸收。

這個點子，以這個角度著手，確實是專為針對中醫，
因為若把人們日常所需的營養從旁抽走，那中醫方式便不奏效了。

因為即使把脈後服用中藥，也補充不了維他命 D，
即不能補回營養被抽走後，所缺乏的東西。

因為，對比以往，大家也吃健康的食物，
又不會以現在的方式於泥土施肥，導致泥土中，如硒等微量元素含量大幅減少。

昔日中醫把脈，可說是處理一個簡單的難題。
但現時，Rockefeller 和西醫卻有意地抽走一些最重要，
且無法從其他食物途徑攝取和補充的營養，如維他命 D。

又例如，西醫提倡不要吃蛋，但現時卻發現，吃得越多蛋越好。
西醫更聲稱不要吃蛋黃，免得引致高膽固醇。

可是，現時發現真相一直不是這樣，並非他們所提及的問題。
因為 80%的膽固醇是由自己的身體製造，只有 15%是由自己吃進身體。

這些被壓低後，便導致身體沒法恢復，並越來越虛弱，產生很多問題。
而缺少了膽固醇和維他命 D3，最主要產生的終極病變，就是癌症。



這種手段是為了克制中醫，那種惡毒的方式，連中醫也沒法挽回，
因為，他們所抽起的，乃是中醫沒有教授和研究的東西。

唯有那一群，同時有研究自然療法和西醫的中醫，才懂得要用上這些。
要不然，現時看這招數，不僅要你直接減少體內這些必需元素，
乃是經過數十年研究中醫後，特意採納這方法，導致中醫永無翻身之日。

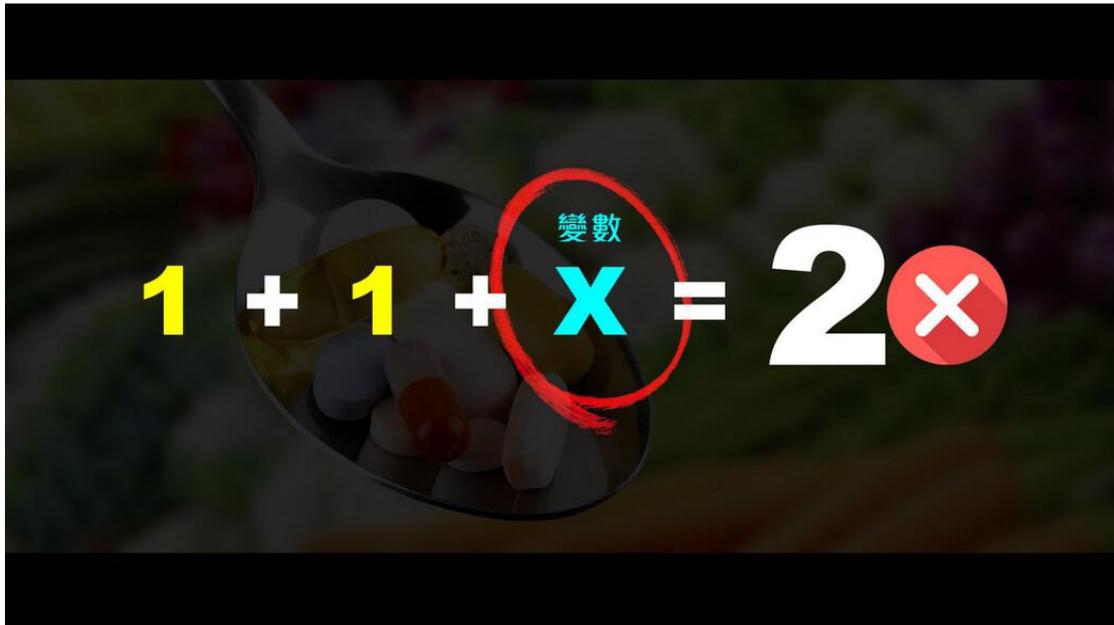
因為中醫的方案，並不懂得讓你補充維他命，只是把脈而已。
若將問題複雜化，加入了一個變數的話，那你便沒法算得準確。

例如，「 $1+1+X$ 」等於多少呢？

如果「 x 」這變數不出現，或「 x 」是 0 的話，
那麼，「 $1+1$ 」就等於 2，所以「 $1+1+ X =2$ 」是正常的。

但不幸的是，這個「 X 」並不是 0。

西醫添加了這個變數，使得中醫不能再計算本來的算式，因為已被複雜化。



事實上，他們添加的變數不止一個，導致許多很重要的元素被抽起了，以致隨著我們成長，我們發覺中醫的醫治方式越見無效。而且，有時你會發覺，有些中醫的處方有效，另一些則不奏效。

原因，有些中醫懂得將西醫或自然療法的理論，融會貫通，成為他們的常識。

但，若沒有這些常識，那中醫便完蛋了，幫不了人。

原因，連正常的攝入量，也不允許我們攝入，便導致了這些問題。

西緬策略家：

日華牧師，因為這段精華短片（VO）稍後的段落，會談到維他命 D 對女性健康的影響，例如乳癌和一些婦科疾病。

近年來，我們的全職同工會定期進行身體檢查。

正如這個精華短片提到，西醫常常會嚇唬我們：

「嘩！為何你們服用那麼多維他命 D？不行的！會中毒的！」

但，因為我們擁有相關知識，自然不會被嚇倒。

這也反映了外面的人，他們不是上錫安教會，亦更明白為甚麼現在有這麼多女性，甚至很多明星、歌星，會患上婦科的癌症，並相繼離世。

原來整個西醫體系被設計出來，很多時，關於營養和食物，早已給予我們錯誤的觀念，導致許多現代人所進食的蔬菜，只有外表，卻缺乏真正的營養，因為土壤本身就缺乏營養。

他們本可以透過服食營養補充劑，來補充身體所缺的營養，但西醫根本沒有營養學，只有西藥那本所謂的「說明書」，告訴你應該服用哪些西藥，因此，導致了許多現代人會患病。

這也讓我們回望，為何在 1996 年，牧師分享的主日信息中，突然加入「氧份療法」的信息，甚至分享了關於 Dr. Clark 的治療方法。

這個轉向，可說是整個基督教突然轉變，但因為錫安一直以來，也能緊緊跟隨牧師，所以至今，整體錫安的弟兄姊妹，確實比外面的人更健康。

只是，現時牧師透過許多健康資訊，幫助我們再進深明白，這些營養補充劑，確實需要服用。請問可以這樣理解嗎？

日華牧師：

是的，其實在 29 年前分享「氧份療法」信息時，許多事情也缺乏足夠的證據。

但現在 29 年後了，對比之下，單從外貌來看，我們也比外面的人年輕。

例如看看我的樣子，你會發覺我像四、五十歲的人，而絕對不像六十多歲的人。不僅是我，我們身邊的所有人也是如此。

與其他人相比，那些人已經衰殘了很多。無論樣貌、體能和各方面，也更加肯定，我們比外面的人更健康。

事實上，當時並不覺得這麼嚴重，但如今連西醫們都站出來說：「如果我治好了病人，我就會失去工作。漸漸地我會沒有工作，因為我已經治好了他們的病。對於糖尿病患者來說，他們每個月、每年都需要來拿藥。

但如果我用一劑藥就治好了病人，他們就不需要來見我了。他們一生都不再患糖尿病，我就再也見不到他們了。」

其實，從一開始，西醫早已奠定了這樣的工作，就是當你一輩子生病，你才會一輩子也付費給他，這樣，他們才能終身賺取你的錢。

因為他們需要將「病」變成你的「需要」，明白嗎？他們不能將「病」變成一個事件。中醫會將「病」變成一個事件，治療後就沒事了，但西醫則會將「病」變成你的需要。

你十歲的時候需要……例如我的爸爸，基本上四十歲時，已經患有糖尿病和高血壓，根本一輩子也在服藥，直到他八十多歲離世。

試想想，那裡要花多少錢？你越有錢，便越花費。

所以大家都說，通常「三高」，即高血壓、高血糖、高血脂，通常是有錢人的病。沒錯，現在看到越是有錢的人，便越會在這過程中，終身變成醫藥的奴隸。

就如我們到六十多歲，也不會變成醫藥奴隸。
我對比我的父母，他們在四十多歲時，已經有很多這些問題。
他們在四十歲以後，只會越來越多疾病。

反而，我自從分享了雙氧水的教導後，我越來越少患病。
我現已六十多歲，我身邊的人便知道，例如日常跟我打乒乓球的人，
其實我現在的體能和健康，比我十八歲時還要好。

但若在西醫的「看護」下，你別做夢了！

反而，我理解自然療法，我現在六十多歲的健康狀況，比十幾歲的時候好，
體能也比十多歲的時候好，甚至，我十多歲時所患的疾病，現在已經沒有了。

但問題是，那些疾病基本上，在西醫所謂的「看護」下，那些疾病會伴隨終身。

因我在小時候，我已經知道，即我在十八歲時，已經知道，
我的身體比我爸爸還要差，即我爸爸四十多歲沒有的病，但我十八歲便已經有了。

而我十八歲時，其中最明顯的病症，就是我的牙齒是很容易崩爛、蛀牙。
我十多歲時，便要看牙醫，已要拔牙，因我的牙齒已顯示出我的身體狀況很差。

反而，我現在六十多歲，我的健康狀況比我爸爸四十多歲的時候還要好。
但我在十多歲時，以常識來看，我已知道我的身體是比他們差。

我的父母經常取笑我的牙齒這麼差，他們會在我面前展示他們的牙齒有多美、多好。
我的牙齒在十多歲時，已經蛀得很嚴重，是他們四十幾歲，也沒達至那種蛀牙程度。

眾所周知，通常我們有一些醫療常識便知道，若是身體差，最容易從牙齒反映出來。

但氧份療法徹底扭轉了我，自我理解這方面後，讓我最得益。

但在這 29 年裡，我親眼看到我們教會過千人，也因為這套信息而得益。

但問題是，看見真的要用這種方式分享，
因這個陰謀是非常龐大，根本是一門學問，大家也知道，醫藥是一門學問。

因此，你要打倒它，便等同打倒整個企業，你有沒有弄錯？是整個企業！

所以，它已裝備得非常好，知識、推論，甚至迷惑，各方面也做得非常好。
可說舉世當中，醫藥陰謀是世上其中一個最大的迷惑。

所以，若要打倒它，基本上是生死攸關，很多人也身敗名裂。
但感謝主！錫安走這條路，確實能救回我們的性命。

幾乎可以肯定，這麼多年來，即使我們親眼看到，
許多我們當中的親朋戚友或弟兄姊妹離世，

但他們肯定比原來的壽命長，全都比原來的壽命長！

如果他們不是上錫安，他們的壽命一定短許多，是必定！
至少我可以憑良心說這句話。

但對於西醫，肯定每個人認識它之後，一定會短命！
只在乎縮短的百分比而已。十分之一，還是二分之一？那看你的運氣好不好。

相信它，你便會得癌症，可能會縮短一半壽命。這是我二十多年來的親身經歷。

基本上，我有別於一般牧師，他們根本不管你的死活。

然而，我們錫安教會，從你的疾病、婚姻、教兒養女、工作，
以及道德、倫理觀，也會一直幫助及扶持你。

有些弟兄姊妹在我們教會出生，我們扶持至他們結婚、生兒養女。
在錫安看來，即如屬靈父母親般，照顧你的肉身和屬靈，這是我們的責任。

故此，我知道我們所教導的事情，對他們有多大的幫助，對比之下便能看出，
只要對比那些不是上錫安的人，便可以得知。

所以，從醫藥陰謀可見，神設計的這個難題，
唯有冠軍人馬（**champion**）才能打敗它。
現時我們看到的很多陰謀，確是需要冠軍人馬，才能解決這些問題。

若這樣理解，更確知 **Freemason** 其實在歷代歷世裡，在每個時代也製造新的難題，
讓每個時代經歷這個遊戲的人，去打敗這些 **boss**（反派），解決這些 **puzzle**（難題）。

而在這過程中，無論在性格、信仰，或執行真理上，也使我們有機會成長。

倘若我們安舒地「歎世界」（安逸享樂），飯來張口般度過一生，
你不會成為一個有用、擁有神性格的人。

在與邪惡力量的鬥爭中，你所用的方式，不是「死咕咕」（不知變通）地衝出去，
而是真的能戰勝它，並能在過程中產生果效。

從中可見，神為這一代製造的吹角節考驗，我們能夠克服。

回看現時的局勢，特朗普上台，即如我們所言，全都是這個時代，吹角節的考驗。



而我們真的找到那件事，並為了人類的幸福，我們才針對那件事，因為那件事真的為了害死人，單單是為了害死人。

難道見死不救？這還算基督徒嗎？

雖然，99%的教會都如此，有些是不知不覺；

有些是知道的，卻不敢言；有些甚至助紂為虐！竟有這樣的基督徒。

但問題在於，這就是我們這時代中，神給予整個世代的難題，

意即，你出生於這時代，不論是否基督徒，也會遇到這個問題。

是世界性的，我們所說的黑暗是世界性，

不是指你住在香港就沒事；你住在美國就沒事；你住在加拿大就沒事。

我們親眼看到有事，死了很多人。

因為這個時代，西醫就是一個針對性的陰謀。

中醫是有答案的，但問題是，在這種情況下，中醫不可能改變，

因為，發明中醫這種技藝的人，早已離世。

所以，他們根本沒能考慮或顧慮到，

人們竟然能從我們的食物和教育中，抽走維他命 D3，導致這些人丟命。

其實乳癌這麼普遍，基本上就是因為缺乏維他命 D3，就是一件這麼簡單的事情。

然而，這是無法想像的，我們把這行交給了我們所信任的、親愛的西醫大人，結果，他們繼續這樣做！

無疑，有些是不知情；但有些是知道的，卻繼續做。

所以，我們現時真的活在一個，神刻意考驗我們的時代。
但問題是，即使成為了基督徒，理應你對人倫道德和別人的缺乏，
是更加敏感、針對，更加希望保護和愛護身邊的人。
可是，許多基督徒反而不知不覺、是瞎眼的。

聖經豈不是讓我們在這方面行善，做得更盡力、更負責任嗎？
聖經豈不是教導我們要真正與人為善嗎？

然而，現在那些基督徒呢？
在「雙氧水事件」上，我們看到這時代的基督徒正在做甚麼？

他們覺得自己應該做些甚麼？
他們覺得自己應該「見死不救」，因這件事該交由別人來做。

即使我已經發現問題所在，他們也選擇隻字不提、決定不信。
他們的良心何在？聖經和信仰能否幫助這些人改善他們的良心？

沒有！反而惡化了他們的良心，因為他們更加怕死、更加怕事，
這就是我們親眼所見的。

經過二十九年，現在連美國總統也站出來，譴責西醫是有問題的，現在還能爭論？
可是，現時那些基督徒有沒有出來悔改？
有沒有糾正自己的做法？有沒有收回以前的言論？

並沒有，反而是假裝從未說過和做過，他們仍以為這樣能上天堂，
他們以為如此地與我活在同一個世代，神對日華的要求高，對他們卻沒有要求，
故此，他們也能上天堂。

別想了！他們簡直是瘋子，根本已經信到瘋了，
這是自欺欺人至一個階段，等同於信了另一個基督教。現在這就是事實。
所以我們現在看回這些資訊，有許多 whistle blower（吹哨人）出來了，
他們講述了真實情況。

但問題是，我們現在看見很多需要注意的事情，
這些正是我這二十九年來，一直提醒你要注意、留意的。

現時，他們已經將這些資料整理出來，因為這些資料確實需要研究，
直至最頂尖教授、博士的論文，才能在其中找出漏洞。

那是多少個題目？涉及成千上百萬的題目！但如今，已經一點一點地被證實了。

然而，當時我藉著一個大題目，就將它排除了。
所以，現時我們只是事後更細緻地看回這些證據。

但，整個大題目便已經證明我是對的，
並且按照我說的大題目去執行，就能一次性補足。

現在只是讓大家更仔細地看回每一點的證據。包括現時因此上任的美國總統，他的內閣開始做的事情，正是我於當年說應該要做的事情，但遲了二十九年。

基督徒不是應該先知先覺嗎？基督徒不是應該要尊重他們身邊的先知嗎？

但，現在你會看見，這些人後知後覺，
可是，現時這些教會變得怎樣？又在做甚麼？
他們假裝沒有聽過當年的事；假裝當年的事，沒有發生過；
他們假裝在「雙氧水事件」上不需要悔改，
他們認為從當時所做的，至今二十九年所做的都是對的。

但問題是，這二十九年來他們都是活著，
如果他們是成年人，神將追究他們的責任，要求他們負起這份責任。

然而，他們因信主走火入魔，自欺欺人至一個階段，
用自己對信仰的解讀來過一生，直至現在。
但我用聖經的理解，才能看見當年問題，才如此先知先覺。

因此，現在我們一步步回顧我們的成果，回顧神對我們所做事情的嘉許（honour）。

包括現在我們所擁有的東西、身邊的弟兄姊妹，以及我們幫助過的人，
他們所擁有的東西，都證明神對我們的嘉許。

但你會看見外面那些人是怎樣呢？
他們如同蒼蠅般死去，無論是在經濟上，還是在健康上，也是如此。

最慘的是，他們先是在信仰上死去，卻不自知。

這就是我們現在親眼所見的情況，這一年，我們清楚看見這種對比。

現在，讓我們繼續觀看剛才的影片。

YouTube 片段：

Well, the only way is to increase your vitamin D3,
唯一的辦法是增加你的維他命 D3，

especially for autoimmune issues, for cancer, for infections.
特別是對於自身免疫問題、癌症和感染。

But on the flip side,
但另一方面，

you've been told that vitamin D is toxic in certain amounts.
你被告知維他命 D 在某些劑量下是有毒，

vitamin D3 toxicity is extremely rare,
維他命 D3 的毒性非常罕見。

and you would have to take hundreds of milligram of vitamin D3 for months to create this hypercalcemia.

你必須連續幾個月服用數百毫克的維他命 D3，才會導致這種高血鈣症，

Personally, from looking at this information.

個人而言，從這些信息來看，

I think that the real problem from toxicity of vitamin D3 comes when you don't take the cofactors.

我認為維他命 D3 毒性的真正問題，在於當你不服用輔助因子。

Vitamin K2 and zinc also indirectly affects calcium.

維他命 K2 和鋅也間接影響鈣，

I mean if you think about it,

當你細想，

magnesium also greatly reduces the chance of getting kidney stones,

鎂也大大降低患腎結石的機會，

which usually comes with hypercalcemia.

而腎結石通常伴隨高血鈣症。

What you'd have to do is you'd have to drink more water

你需要做的就是多喝水，

to keep it diluted and keep it from being saturated.

讓它保持稀釋，不會過度飽和。

Also, magnesium greatly decreases the saturation of calcium stones.

此外，鎂大大降低鈣結石的飽和度，

And if someone's going to take a maintenance dosage of 10,000 IU

如果有人要服用 10,000 IU 的維持劑量，

that would be equivalent to being out in the sun for 20 minutes

那相當於在陽光下曬 20 分鐘，

20,000 is being out in the sun for 40 minutes.

20,000 IU 相當於在陽光下曬 40 分鐘。

Another interesting point that Bruce Hollis talked about is called the VITAL Study.

Bruce Hollis 教授談到的另一個有趣的觀點是所謂的「VITAL 試驗」。

This was a bogus study that cost the taxpayers 30 million dollars.

這是一項虛假的研究，花費了納稅人 3000 萬美元，

And this research, based on what Bruce Hollis told me
據 Bruce Hollis 教授稱，

was done to invalidate vitamin D, not support it.
這項研究是為了否定維他命 D，而不是支持它。

It's obvious that Big Pharma was probably involved with this study indirectly,
很明顯，大製藥公司可能間接參與這項研究，

because the odds of the medical industry doing more research in vitamin D are greatly
diminished after that study.
因為在那項研究後，醫療行業進行更多維他命 D 研究的可能性大大降低。

So with this knowledge.
所以有了這些知識，

I think that you don't have to worry about the toxicity effects.
我認為你不必擔心毒性的影響。

And if you haven't seen this video on vitamin D.
如果你還沒看過這個關於維他命 D 的視頻，

I think you're really going to enjoy it.
我想你真的會喜歡它，

Check it out.
看看。

建議每日至少攝取 10,000IU 維他命 D3，當然最好的方法，是每天曬太陽 15 分鐘，
其次是服用脂溶性維他命 D3+K2 配方補充劑。

早前，日華牧師曾向策略家和極速回應小組分享，若我們慣常每兩年做一次體檢，
且每日攝取超過 400IU 維他命 D3，西醫通常會警告攝取過量容易中毒，
要求減少劑量，但其實，只要同時服用 K2，就能解決問題。

以下，是日華牧師於 2024 年 9 月 7 日的錄音分享。

日華牧師：

記緊，只服用維他命 D3 是不行的，一定要同時服用 K2 才行。
否則，醫生可能會說你維他命 D 過量，K 卻不足。

因為維他命 D3 主要作用，是溶解血小板或血塊，令心臟等各個部位暢通，
所以，乳腺也會暢通。

但如果沒有維他命 K2，溶解後的物質便會堵塞在另一個位置。

所以，單獨服用維他命 D3 是不行的，必須搭配 K2 才行，兩者必須同時服用。
所以我每天都會服用這款脂質的 D3+K2。

早在 2009 年 11 月 1 日的「健康之藍圖 (25) 完美食物 (12)」
和 12 月 13 日的「2012 榮耀盼望 (1)」，日華牧師已分享，
世上沒有任何防止和預防傷風感冒的疫苗，能夠比維他命 D 更有效。

加拿大化學家 Robert Bob Barefoot，分享一項近期研究發現，
每日攝取 15,000IU 維他命 D，可消滅 65% 的女性乳腺癌。



YouTube 片段：

Canadian Cancer Society recently published that 15,000 IU of vitamin D,
加拿大癌症學會近日公佈，15,000 IU 的維他命 D，

that's 50 cents, can terminate 65% of all women's breast cancer.
即僅僅 50 美分，就能消滅 65% 的女性乳腺癌。

Now, how significant is that?
這件事的重要性究竟有多大呢？

Well, the drug industry looks and said
製藥業看到這個情況，

you can't terminate breast cancer for 50 cents.
他們不能允許用 50 美分就能消滅乳腺癌。

Sure.
是的。

We're in it for a million dollars per patient.

我們為每名患者花費了一百萬美元，

And so the FDA, the FTC and the AMA all get together

於是 FDA、FTC 和 AMA 聯合起來，

and try to suppress this information.

試圖封鎖這個資訊，

And that's why I call it a conspiracy,

這就是為什麼我稱之為陰謀。

I mean, this is such big business.

我的意思是，這是一門大生意，

They can't afford to let you know.

他們承擔不起讓你知道，

That 50 cents worth of vitamin D could cure you.

50 美分的維他命 D 竟能治癒你。

You don't hear about vitamin D and calcium as being the answer.

你從未聽說過維他命 D 和鈣可以治癒你。

And they're raising all this money and nothing's happening.

他們籌集了這麼多資金，卻什麼也沒有發生，

Because it's a 50 cent cure.

因這是一個 50 美分的治療方法。

And unfortunately, in the history of the drug industry.

不幸的是，在製藥業的歷史上，

Can you name one drug that ever cured a degenerative disease?

你能否說出一種曾治癒退行性疾病的藥物？

Penicillin.

盤尼西林。

That never cured a degenerative disease.

它從未治癒過退行性疾病，

It just kills virus.

它只殺死病毒。

The point is there's never been a drug and there never will be.

問題關鍵在於，從來沒有，並永遠也不會有這樣的藥存在。

And yet, here these scientists are coming and saying.
然而，這些科學家卻出來宣稱，

But we don't need drugs because God's nutrients work.
我們不需要藥物，因上帝賜予的營養已很足夠了。

有興趣可掃描 QR Code 閱讀相關論文。

此論文，由乳癌研究專家博士後研究員 Sarah Bernhardt、
科羅拉多大學安舒茨醫學院腫瘤學專家 Virginia Borges 醫學博士
及俄勒岡健康與科學大學醫學院 Pepper J. Schedin 博士，於 2021 年 7 月共同發表。

畢業於美國伊利諾伊州國家健康科學大學的 Gary Brecka，
曾在個人頻道分享，冬天容易著涼感冒，其實是因為日照減少、衣著厚重，
皮膚無法接觸陽光，導致維他命 D3 不足。

YouTube 片段：

There's no such thing as "Catching a Cold",
其實並沒有「著涼感冒」這回事，

in fact there's more pathogens and bacteria outside,
事實上，天氣暖和時，

in warm weather than there are in cold weather.
外界的病原體和細菌數量比寒冷天氣時更多。

Why do we associate catching cold with cold weather?
那為甚麼我們會將感冒與寒冷天氣連繫起來呢？

Because when the weather gets cold we layer up,
因為天氣寒冷的時候，我們會穿上多層的衣物保暖，

when we layer up, our vitamin D3 levels drop,
當我們穿得多的時候，體內的維他命 D3 水平就會下降，

when our vitamin D3 levels drop,
而當維他命 D3 水平下降，

we are more susceptible to common cold.
我們就更容易感染流感，

So, we link cold weather with the association of illness.
所以我們將寒冷天氣與生病聯繫在一起。

每日服用 10,000 至 15,000IU 維他命 D3，需要注意同時攝取足量油脂及礦物質鎂，例如 Omega 3、椰油、橄欖油或動物性脂肪，包括牛豬雞鴨鵝類，因為維他命 D3 是脂溶性維他命，沒有足夠的油，身體就無法吸收。

至於礦物質鎂，大家可以選擇「甘氨酸鎂」(Magnesium glycinate)。

市面上，有一款營養補充劑是「鎂十合一」(10-in-1)，除了甘氨酸鎂，還包含其他 9 種人體必需的鎂化合物。因此大家選購時，可選擇這種鎂十合一的產品。

The image displays the product packaging and supplement facts for 'magnesium 10-in-1 complex'. The central focus is a white bottle with a green label that reads 'magnesium 10-in-1 complex 500 mg 240 vegetarian capsules dietary supplement'. To the left is a green box containing the 'Supplement Facts' table and other product details. To the right is another green box with the title '「鎂十合一」(10-in-1)' and a diagram showing the product's components and benefits.

SUGGESTED USE: As a dietary supplement, adults take one (1) capsule 1-3 times daily, or as directed by your healthcare professional.

Supplement Facts		
Serving Size: 1 Vegetarian Capsule		
Servings Per Container: 240		
	Amount Per Serving	%DV
Magnesium (from Magnesium 10 in 1 Blend)	102 mg	24%
Magnesium 10 in 1 Blend	500 mg	*
Magnesium Glycinate	50 mg	*
Magnesium Aspartate	50 mg	*
Magnesium Citrate	50 mg	*
Magnesium Gluconate	50 mg	*
Magnesium Malate	50 mg	*
Magnesium Ascorbate	50 mg	*
Magnesium Taurate	50 mg	*
Magnesium Oxide	50 mg	*
Magnesium Lactate	50 mg	*
Magnesium Carbonate	50 mg	*

* Daily Value not established.

OTHER INGREDIENTS: Silicon dioxide, magnesium stearate, rice flour, vegetable cellulose (capsule).

THIS PRODUCT DOES NOT CONTAIN: Gluten, dairy, eggs, peanuts, soy, wheat, yeast, tree nuts.

STORAGE: Store in a cool, dark, dry place.

「鎂十合一」(10-in-1)

10 in 1 Magnesium Complex 500mg Servings

10% Equal Parts Proprietary Blend

Contained in Natural Veggie Capsules

Multi-Action Mineral Benefits

YouTube 片段：

I'd like to discuss the common mistakes people make
我想討論一下服用維他命 D 時，

when they're taking vitamin D.
一般人常犯的錯誤。

Vitamin D is the most important vitamin,
維他命 D 是最重要的維生素，

because it's involved in over 10% of all of our genetics.
因為它影響了我們超過 10% 的基因活動。

It's a fat soluble vitamin, which means that it absorbs better when you consume it with fat,
它是一種脂溶性維生素，也就是說，與脂肪一起服用時吸收效果更好。

whether it's MCT oil or olive oil or something like that.
無論是中鏈三酸甘油酯油、橄欖油或是其他的油，

The absolute most important thing to know about vitamin D is that,
關於維他命 D，最重要的一點是，

it won't work unless you have enough magnesium.
如果你沒有足夠的鎂，它是無法發揮作用的。

Think about magnesium, it's the second most important nutrient,
鎂是僅次於維他命 D 的最重要營養素，

because it's involved with 300 different enzymes.
因為它與 300 多種不同的酵素有關。

Magnesium regulates excess amount of calcium that builds up in your arteries.
鎂能調節動脈中積聚過量的鈣，

You don't want to just take any old magnesium because the one called magnesium oxide.
不要隨便服用鎂補充劑，例如氧化鎂。

You do not want to take that.
這一種並不理想，

It only absorbs like 3% to 4%,
它的吸收率只有約 3% 至 4%，

and you're going to get diarrheal usually if you take more than that.
而且服用過量容易出現腹瀉。

A better one would be magnesium glycinate.
更好的選擇是甘氨酸鎂，

You take that in the evening, it'll help you sleep.
睡前服用，有助於睡眠，

You get like an 80% absorption.
而吸收率約為 80%。

If you take magnesium citrate, okay, that's fine too.
如果服用檸檬酸鎂也可以，

The other side note I want to mention about magnesium is that,
關於鎂我想補充多一點的是，

the more vitamin D that you take,
你服用的維他命 D 劑量越高，

the more magnesium is going to be required.
所需要的鎂就越多。

Some people that take vitamin D, they react, they get a symptom from it,
有些人服用維他命 D 後會出現不良反應，

whether it's nausea, heart palpitations, muscle cramps, sometimes it's a headache.
例如噁心、心悸、肌肉痙攣、又或是頭痛，

Realize that's probably just a magnesium deficiency, because
這很可能與缺乏鎂有關。

the more vitamin D you take without magnesium,
因為你服用的維他命 D 劑量越高，而鎂的攝取量又不足，

the more magnesium your body's going to have to pull from the reserves.
身體就會從儲備中提取更多的鎂。

And if you're already deficient, you're going to be really deficient now ,
如果你本身就缺乏鎂，這時情況就會更加嚴重，

thereby giving you more symptoms,
從而導致不良反應出現。

which might happen more in the early morning when you wake up,
這些症狀在清晨醒來時更為明顯，

because that's when you have the lowest amount of magnesium in the body.
因為那時你體內的鎂含量是最低的。

Other mistake that people make with vitamin D is
服用維他命 D 時的另一個常見錯誤，

they don't take it with vitamin K2.
就是沒有與維他命 K2 一起服用。

Vitamin K2 is another cofactor, very, very important because think about it.
維他命 K2 是另一種輔助因子，是非常重要，想想看，

Vitamin D helps you absorb calcium in the blood, right.
維他命 D 有助於你吸收血液中的鈣，

Well, K2 takes that calcium in the blood, drives it into the bone and your teeth.
而 K2 則會把血液中的鈣送進骨骼和牙齒中，

It keeps the calcium out of the soft tissues.
它能防止鈣沉積在軟組織中。

What type of K2 do we need?
我們需要哪種 K2 ？

The MK7 version is really good if you have a lot of calcium build up in your arteries.
如果你動脈中有大量鈣積聚，MK7 型 K2 會非常有效。

And it's also really good for cancer, believe it or not.
而且它對癌症也很有效，信不信由你。

And the amount that I would recommend,
我建議的劑量是，

would be 100 micrograms for every 10,000 IU of vitamin D3.
每 10,000 IU 的維他命 D3，服用 100 微克的 K2。

The next point is another cofactor, zinc.
接著是另一種輔助因子鋅，

And one of the things it does is it helps you convert cholesterol into vitamin D.
它的其中一個作用是幫助膽固醇轉化為維他命 D。

I would recommend if you're taking 10,000 IU of vitamin D3 to take like 20 milligrams of zinc.
建議如果你服用 10,000 IU 的維他命 D3，就同時服用約 20 毫克的鋅。

Zinc does a lot.
鋅有很多作用，

In fact, it's a cofactor for all sex hormones.
事實上，它是所有性激素的輔助因子。

Next point I want to bring up is the mistake of not taking enough vitamin D3.
下一點我想提到的是服用維他命 D3 時劑量不足的問題，

If you take the typical recommended amount,
如果你只是服用常規的建議劑量，

which is between 600 to 800 IU, it's not going to do anything.
即 600 至 800 IU，它不會有任何作用。

You need daily vitamin D3 of at least 6,000 to 8,000 to 10,000 IU every single day.
你需要每天至少服用 6,000 至 8,000 甚至 10,000 IU 的維他命 D3，

And that data is not really understood by some of these researchers and so when they do studies,
而這些數據並未被一般的研究人員所理解。

they might give the people in the study vitamin D once a week,
因為進行研究時，他們一般只會給予研究對象每周服用一次維他命 D，

or once a month, or even once a year.
又或每月一次，甚至每年一次。

You're not going to see a lot of great results with that.

這樣你不會看到好的效果出現，

On top of the fact that they don't like to publish,
更何況他們不喜歡發表，

positive things about vitamin D,
關於維他命 D 的正面資訊。

that are literally free.
因為理論上維他命 D 是免費的，

You can get from the sun.
你可以從陽光中獲得。

Dr Michael Holick, one of the pioneers in vitamin D research,
Michael Holick 醫生是維他命 D 研究的先驅之一，

recommends 10,000 IU every single day.
他建議每天服用 10,000 IU 的維他命 D3.

And he talks about this.
他也提及到，

You're not going to get any toxic effects from that.
這樣做並不會產生任何毒性作用，

Dr Bruce Hollis also personally takes 10,000 IU of vitamin D3 every single day.
而 Bruce Hollis 醫生，他本人也是每天服用 10,000 IU 的維他命 D3 的。

A big part of the medical profession scares people about taking too much vitamin D3.
醫學界中有好大部分的人，提出有關服用過量的維他命 D3 的憂慮。

They talk about the toxic effect.
他們提到毒性作用，

All it takes is a little fear like that to make someone hesitant.
只需要一點點的恐嚇，就已足夠讓大眾卻步。

But if you look at the actual data, and I've done a serious dive into this topic.
但如果你查看實際數據，而我也對這個題目進行了深入的研究，

You would have to take hundreds of thousands of vitamin D3 every single day for months
你會發現，你必須每天服用數十萬 IU 的維他命 D3，並持續數月，

to develop a toxic effect.
才會產生毒性作用。

The point is that when we're talking about just 10,000 IU

問題是我們所提出的僅僅是 10,000 IU，

or even up to 50,000 IU,
甚至最高的 50,000 IU 的劑量。

and you're taking also the cofactors, magnesium, K2, the zinc
如果你也有服用輔助因子，鎂、K2、鋅，

all three protect against the toxicity,
這三種物質都有助防止毒性，

because it helps control calcium.
因為它們有助於控制鈣。

And just as a side note on that, if you're taking high doses of vitamin D3,
順帶一提，如果你服用高劑量的維他命 D3，

and you're drinking the water and you're taking the cofactors, one more thing you could do,
並且有喝水，也有服用輔助因子，你還可以做多一件事，

you could actually just avoid taking calcium supplements,
就是避免服用鈣補充劑。

and also foods that are high in calcium like dairy.
以及避免攝取高鈣食物，例如乳製品，

These are all just precautionary things if someone needs to take high doses of vitamin D3.
這些都是一些預防措施，如果有人需要服用高劑量的維他命 D3，

Now, when I'm talking about high doses.
當我提到高劑量時，

I'm really talking about maybe doses over 30、40, 50,000 IU, up to 100,000 IU per day.
我指的是可能超過 30,000、40,000、50,000 IU，甚至高達每天 100,000 IU。

Now make note of this.
請注意這一點，

I didn't say toxic doses.
我沒有說毒性劑量，

Okay.
好的。

I said high amounts.
我說的是高劑量，

There's a big difference.

這有很大區別。

And of course, I'm just giving you data to research.

當然，我只是提供一些數據供你研究，

I'm not telling you to do it.

我並不是叫你這樣做，

Check with your doctor before implementing any of the things I am mentioning.

在執行我提到的建議之前，請諮詢你的醫生。

Another mistake that people make with vitamin D is taking vitamin D2.

人們服用維他命 D 時的另一個常見錯誤，就是服用維他命 D2，

Vitamin D2 does not even come close to working like vitamin D3.

維他命 D2 的效果遠不及維他命 D3。

You're going to need a lot more of D2 to achieve the effects of D3.

你需要服用更多的 D2 才能達到 D3 的效果。

The other important thing to do is to actually get a vitamin D test.

另一件重要的事情是有關進行維他命 D 的檢測，

And when you get a test, make sure you take your last vitamin D like three days before the test.

進行檢測時，確保你在檢測前三天停止服用維他命 D。

So that way we can get in more of an accurate blood level of vitamin D3.

這樣我們才能獲得更準確的維他命 D3 水平，

The vitamin D in the blood is not the active form.

血液中的維他命 D 並非以活性形式存在，

So, in other words, you could have this so-called normal vitamin D level,

換句話說，你的維他命 D 水平看似正常，

and be extremely deficient in the active form of vitamin D deep into the cells.

但細胞深處的活性維他命 D，卻可能處於極度缺乏。

Other points about vitamin D,

關於維他命 D 的其他事項，

if you're on statins, if you're on steroids,

如果你服用他汀類藥物或類固醇，

both of those things are going to inhibit your ability to make vitamin D,

這兩種藥物都會抑制身體產生維他命 D，

and allow vitamin D to work in your body.
並阻礙維他命 D 於你體內發揮作用的能力。

Just think about statins, right.
想想他汀類藥物，

That's going to lower cholesterol.
它會降低膽固醇。

Well, where does vitamin D come from?
那麼，維他命 D 來自哪裡？

It comes from cholesterol.
它來自膽固醇，

If you're going to get your vitamin D from the sun,
如果你要從陽光中獲取維他命 D，

realize that you're going to get it if you expose yourself between 10 AM and 2 PM in the summer.
請注意，你可以在夏季上午 10 時到下午 2 時之間藉曬太陽來獲得維他命 D。

Also, you're not going to get a lot of vitamin D in the early morning or the late afternoon.
然而你不會在清晨或傍晚獲得很多維他命 D，

You really have to expose a good portion of your body.
你需要讓身體的大部分的部位暴露在陽光下。

If you do that and everything is right,
如果你這樣做，而且一切條件都適合，

you might get 10,000 IU of vitamin D3 in maybe like 20 minutes to a half hour.
你有機會在約 20 分鐘到半小時內，獲得 10,000 IU 的維他命 D3，

Make sure you don't let yourself get burned, get slightly pink, go in the shade.
確保不要曬傷，皮膚微微泛紅就應該到陰涼處休息。

And then the next day, keep working on a tan.
然後第二日繼續曬太陽，並讓膚色變深。

A tan is really just an increase in melanin that allows this pigment to then protect you against the UV.
曬黑其實只是黑色素增加，而這種色素會保護你免受紫外線傷害，

Another thing not to take with vitamin D3 is iron.
另一種不應與維他命 D3 一起服用的物質是鐵。

They compete.

它們會互相競爭，

If you're going to take iron, take it at a different time.

如果你要服用鐵，請在不同的時間服用。

The other thing is sun blockers or sunscreen.

另一樣是有關防曬霜或太陽油，

What happens is that most of the sun blockers will block a type of ultraviolet radiation called UVB,

大多數防曬霜會阻擋一種稱為 UVB 的紫外線輻射，

which is the type that you need to make vitamin D.

而你需要這種紫外線來產生維他命 D。

But those sunscreens don't block the UVA,

但是這些防曬霜又不會阻擋 UVA，

which is the stuff that ages your skin.

而 UVA 會使皮膚老化。

So here you are protecting your skin by rubbing on this sunscreen,

因此你塗防曬霜來保護皮膚，

when it's not filtering out the entire spectrum of ultraviolet light.

但它並沒有過濾所有紫外線，

It's only blocking your ability to produce vitamin D3, unfortunately.

更不幸的是，它只會阻礙你產生維他命 D3。

I hope you learned some of the mistakes and some of the things,

我希望幫助你理解到一些服用維他命 D3 時常犯的錯誤，

that you can do to correct those mistakes with vitamin D3.

並從此可以糾正這些錯誤。

維他命 D3 與許多疾病相關，包括心臟病、自體免疫疾病、第一型和第二型糖尿病、抑鬱症、慢性疼痛、退化性關節炎、骨質疏鬆症、佝僂症、肌肉無力、牙周病、感染症，以及至少 17 種癌症。

觀察性研究發現，提高血液維他命 D3 濃度，可降低這些疾病的發生率。

維他命 D3 的抗癌作用機制：

- 1- 促進癌細胞凋亡
- 2- 減少癌細胞增殖和轉移
- 3- 減少新生血管

4- 降低發炎

流行病學調查發現，體內維他命 D 含量低的人，容易罹患大腸直腸癌、乳癌、攝護腺癌、胰臟癌，或這些癌症患者體內，維他命 D 含量普遍偏低。

研究也發現，癌症診斷時，體內維他命 D 值越低，例如乳癌、攝護腺癌，腫瘤惡性度越高。

影片：主日回顧

上星期，日華牧師繼續分享，「2024 時局分析」號外篇。

日華牧師分享，四個動勢對外邦人而言是「大想頭」，但當中的祝福，其實是神對日華牧師善良的回報，其他人永遠得不到，因他們沒有將善良放在首位，而每個微小的感動及共同信息，都是神給予善良的獎勵。

即使中國文化也知道，上天對善良的人有回報，神膏大衛為皇帝，正因他的善良能感染別人，神審判該隱，也因他的不善良，對不太善良的人，日華牧師教導「祝福的餅」，並以身教方式，成為善良的榜樣。

當我們有好性格，神必定會祝福，因為所有好處，也不在神以外。

至於四個動勢，每個動勢都有相應的考驗。



第一個動勢，是不售賣講道帶；

第二個動勢，是我們配得成為眾人的領袖，人數並非用來耀武揚威，而是讓弟兄姊妹跟著我們度過餘生。

神不會將人數加給壞教會，因為他們不配。

「善良」可分為三類：人的善良、善人的善良，以及神的善良。



神祝福我們，正因這三種善良。所以，我們一生行事為人，也應該以良心為依歸。



憑著我們的善良，想著祝福別人，就得到神一日不偏差的帶領，包括高達動勢，當中出現眾多共同信息。

例如：機動戰士的日文是「4794」、自護 Zeon 就是 Zion。
自護機械人如 Freemason 一樣是單眼的。



MOBILE SUIT
GUNDAM
4794

Gundam
(機動戰士高達)
Mobile Suit
套裝

	
日本首播日	香港首播日(無線電視)
1979年4月7日	1980年7月21日

機動戰士
4794
MOBILE SUIT GUNDAM



「自護」
ZEON

與自護的英文表記問題 自護公國的英文原本早期確實寫為Zion Dukedom (見SATURN版《機動戰士高達基連的野望》)，意為「錫安公國」；但隨着1999年地球聯邦宇宙軍在設定上改名為EFSF，自護的英文國號也改為音形近似Zion (錫安) 的Zeon (全名為「Principality of Zeon」)。

 <https://www.wikiwand.com/zh-hk>

自護公國





再者，高達模型參賽時，更與俄烏戰爭及以巴戰爭息息相關，成為印證。

2023年10月8日得獎當天，正是第三次世界大戰，以巴戰爭爆發之時，



10月7日，哈馬斯俘虜的人質是 251 人，對比約旦河長度 251 公里。



神給予高達模型嗜好組的帶領，更與節期的日子相關，這是 Oracle 級數的信息，七個節期中，最後三個節期，即吹角節、贖罪日和住棚節，也是由錫安教會應驗。

當中，更完成一個活劇，主耶穌釘十字架前，馬利亞自發用香膏塗抹主耶穌的腳，成為禮物，並在神的救贖計劃中，有自己的位份。

同樣，我們被提、小孩子出世前，嗜好組於自發下，正正做了一齣贈送禮物的活劇，成就神的計劃。因為小孩子被提後的第一份禮物，就是坐寶座和得到權杖，所以，這是給予新婦教會的活劇。



日後，人們看見日華牧師的事蹟，也是他自發下，分享「氧份療法」信息，成為預言之聲及行動。雖然被其他教會逼迫，但主耶穌在世時，豈不也被法利賽人逼迫？

然而，神也是一日不偏差地印證主耶穌，正如神也一日不偏差地印證錫安。

神給予摩西的 Oracle 信息，奠定往後 1,500 年的 Logos；
主耶穌活著的 33 年，應驗了頭三個節期，
祂所訂的新約 Oracle，就奠定了接著 2,000 年的 Logos，

而錫安所應驗的最後三個節期，當中的分享，
就是時代的 Oracle，奠定往後千禧年的 Logos。

因為，摩西之後的 1,500 年，人們都紀念摩西的事蹟；
主耶穌之後的 2,000 年，人們都紀念主耶穌的事蹟。

同樣，我們被提後的千禧年，人們都會紀念錫安的事蹟，
我們的信息，將成為千禧年的紀念碑。

因此，接下來的 1,000 年，人們都要守住棚節，而不用守前面的四個節期。

我們應驗了住棚節

總安教會 CHURCH of ZION

以色列的七個節期

- 逾越節** (正月十四日黃昏是逾越節。)
已成就：主耶穌受死使我們越過神的刑罰！
- 無酵節** (無酵節是跟著逾越節連續七日)
已成就：主耶穌除去我們的罪及污穢！
- 初熟節** (初熟節是在逾越節後第三天)
已成就：主耶穌的復活為初熟的果子，引帶以後屬祂的人將也復活！
- 五旬節** (逾越節後七個安息日的次日，共計五十天)
已成就：聖靈的降臨！
- 吹角節** (七月初一日)
已開始：吹角警告及招聚神的選民預備主耶穌將要再來，及至「教會被提」那一刻！
- 贖罪日** (七月初十日)
將要成就：以色列及世界經歷大災難後，悔改歸主！
- 住棚節** (七月十五日超住棚七日)
將要成就：千禧年神與人同住！

住棚節

記念錫安教會

今星期，日華牧師將會繼續分享，「2024 時局分析」號外篇。

主日部份

西緬策略家：

日華牧師，過往你曾在信息中提及，當神在西乃山頒佈了三個節期後，
其實，逾越節與五旬節，已在第一代的人身上應驗，即出埃及的那群以色列人。
他們遵守逾越節，離開埃及。然後在五旬節那日，十誡於西乃山頒佈了。

然而，關於他們一直聽到的住棚節，
其實在西奈半島時，他們並不需要遵守，因為，他們沒有自己的土地。
直到他們過了約旦河，進入迦南美地後，他們才可以正式守住棚節。

但原來，他們只是一個活劇，讓我們看見，
主耶穌和當時的門徒才是那一代，應驗逾越節和五旬節的人。

之後，還會有一個世代的人，在完成了西奈半島星圖後，能渡過約旦河，進入迦南美地攻打列王。

記得在二十多年前，牧師分享「約書亞世代」信息時，已提及，過約旦河其實是一個「死」的決定，即我們整間錫安教會，都要在那個時空中，決定「過約旦河」。

在過了約旦河後，「威士拿事件」和「雙氧水事件」相繼發生。

當時，無論是「約書亞世代」信息，還是「氧份療法」信息，都是我們在麥花臣球場聚會時，牧師所分享的。之後，我們便轉至九龍灣國際展覽中心聚會。

牧師一直帶領著錫安。來到今日這個時空，我們才發覺，原來，整個錫安的歷史，就是要應驗最後一組節期，即，吹角節、贖罪日和現在的住棚節。

我們可否這樣理解，其實現時錫安的小獅子，在跟隨牧師，過了約旦河後，我們已開始了迦南美地的戰爭，並應驗最後有關住棚節的劇情？

影片：Z1 家聚信息與吹角節的應驗

2024 年 10 月，日華牧師與策略家和資料員，以嶄新的答問方式，錄製了 Z1 家聚信息「約翰福音」，並解釋《約翰福音·第 18 章》及往後事蹟所隱藏的奧秘。

10 月 21 日，日華牧師正正向資料員解答：現時神正帶領錫安教會，應驗以色列最後 3 個節期，吹角節、贖罪日及住棚節，錫安教會是末後時代的吹角者，應驗吹角節預先警告世人，並且，日華牧師帶領錫安教會，成為當今贖罪日的大祭司，進入至聖所，向全世界頒佈神的救贖和審判。

以下，節錄 2024 年 10 月 21 日，日華牧師錄音分享的部份內容。

日華牧師：

因為，其實在節期裡，有一樣很有趣的東西，這是主耶穌基督示範給我們看的：能夠成就節期的人物，是知道節期的真正解釋，並且，能夠解明在自己身上。

主耶穌基督被釘十字架之前，其實，祂正示範了這件事，祂知道自己正是無罪羔羊，不單祂自己知道，連施洗約翰也知道。

所以，全世界肯定不像我們，懂得這樣解釋節期，他們連邊都碰不到，完全不知道節期的真正意思。

但你會看到，我們講解約翰福音時，每一個節期，尤其是後期的修殿節，主日和家聚信息也有分享，同樣都是對比我們自己的，

只不過，這次我們更全面看見，其實是怎樣全面應驗在我們身上。

事實上，分享「2012 信息」前，
其實我也不知道，吹角節是一個時代佈局，根本不知道。

分享雙氧水，只不過是我們受感動，按照我們的人性去做，
一群禽獸要攻擊我們，就隨他們攻擊，我們並沒有考慮這些得失。

但當分享「2012 信息」之後，才理解吹角節的真正意思，
並且，從「2012 信息」開始理解，如果是吹角、吹號的話，
毛衣人就是我們的延續，是我們被提之後的延續。

所以，這才理解到，其實我們已進入了一個 dimension（維度）和時空，
就是我們在歷史上應驗了吹角節。

因為那時候我想，為何吹角節能用數天去預表呢？
最大的問題就是這裡，我們看首四個節期，其實真是以日計算去應驗，
無論是逾越節、除酵節、初熟節，至五旬節，都是按日數來應驗。



吹角節是指兩日，那兩日之內，如何發生這麼多事情呢？

但現在就看見，原來最後這三個節期，不是依照它的日數，
其實，是指整個 ministry（事奉）。

如果你有留意，我們一開始分享第一篇「2012 信息」，
就已經將日數和年份聯繫在一起了，本身拉線是年份，
但對我們而言，4794 就是日數。



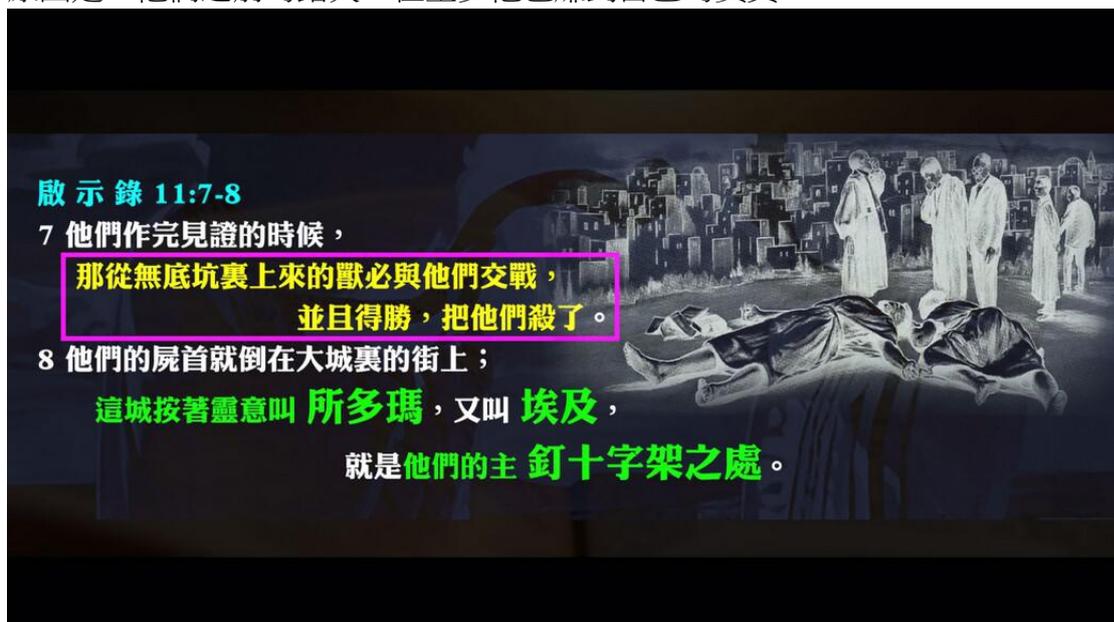
現在回看，原來吹角節不是指日數，而是指一生的事奉。

當然，說到最後，我們被提之後會出來的兩個毛衣人，他們所接手的……為甚麼他們會接手呢？

原因是，他們未接手之前，已經有兩個毛衣人去做這件事。然後，這兩個毛衣人被提後，剩下的兩個才被點燃，然後去做。

所以，他們真的接手了之前自己錯失的事情。

所以，他們去到最後的 1,260 日，竟然都要死，即是說把生命都賠上。原因是，他們之前的錯失，但至少他也賺到自己的獎賞。



所以，約翰福音是一卷很特別的聖經，原來，真的必須接著《啟示錄》來解經，這樣你才會明白，最後這幾個節期的演變。

事實上，《啟示錄》由約翰去寫也是合理的，因為最後這一段，這三個節期的演變，其實真的要用這個方式，並且當事人自己經歷到，才能夠解通。

因為，本來我們關於《啟示錄》的解法，

第一，很創新，分享以星座解讀。

第二，更創新的是，分享四馬根本就是新婦的手下，這便簡單了，應驗在他們的身上。

但同樣，從這角度再回看《約翰福音》，就更容易看到大局觀，為何會有這麼多事情發生在我們身上，以及會以這種形態發生。因發現是這套信息，去 judge（審判）這時代。

所以，我們的信息，其實就是贖罪日的信息，即是說，贖罪日已經臨到，而吹角，已是我們過去 28 年的工作。

但問題是，現在這贖罪日，我們剛剛在這幾個月發現，我們的信息，是這個時代的救贖，也是這個時代的審判。這種現象最明顯出現的時刻，就是贖罪日。

所以，這次只不過是確立了，我們所見的節期已經應驗，並且，在講解《約翰福音》時，從頭到尾都針對發生在我們教會的事情，現在也進一步得到證明。

因為這種解讀方法，在事情尚未發生之前，你真的想像不到，你真的想像不到現在，全世界會在短短三年裡，就在這三年間發生這些事。

尤其這三、四年的疫症，越發看見，我們的信息，既是審判，也是救贖。

聽從的人，對你來說就是救贖，是鐵一樣的證明，甚至是生與死。只有贖罪日才去到這種級數，生與死的級數。

是救贖的原因，不單是救了他們的性命，還救了他們的信仰。

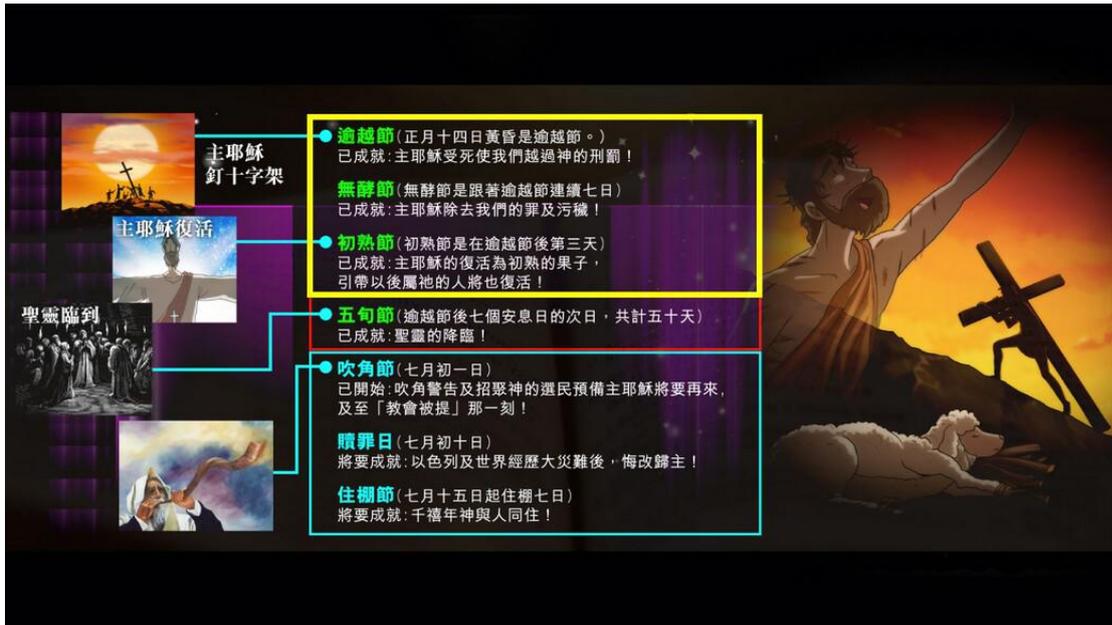
在我們現在全面性的示範中，已示範了，我們肯定是最後三個節期的接班人，所以我們是 Tav。

所以，如果按節期要守節三次，因為是一年三次的節期。

而最後那一次，那現在的我們，其實是最後一次、真真正正的 fulfill（應驗）。

等同現在的我們，永遠當我們說新的預言，就連新約也如是。新約是怎麼說的呢？就是主耶穌基督應驗了前三個節期。

在將來的一千年裡，會有一群人說：「是這群人、這間教會，隻手應驗了最後三個節期。」而這間教會就是我們。



所以，為何你會奇怪？為何全世界長達一千年都守著住棚節？

因為住棚節由一群人完全應驗了，
因為住棚節其實是一個統稱，三個節期組合才是一個整體。

為甚麼他們要守住棚節呢？為甚麼不是守逾越節呢？我們這二千年才要守逾越節。

為甚麼他們不是守五旬節呢？因為五旬節是新約教會，
因為接下來，會由新約轉為婚約。



而婚約時分享的信息，他們每篇信息，都會提及日華和錫安的名字，是每一篇信息。
因為他們只會守一個節期而已，是住棚節。
而應驗住棚節的群體，就是錫安，我們就是 Tav。

是的，所以事情就是這樣，變相，其實約翰福音開了一個頭，
從那裡你就會看到整件事的真相。

主日部份

日華牧師：

是的！若回顧整個佈局，情況確實很相似，因為在當時，這群以色列人無論去到哪裡，所見的皆是敵人。然而，圍繞著以色列的所有敵人，都要受審判。

在進入迦南美地後，除了以色列人可算是「自己人」外，其他的人全都要受審判。從耶利哥到五王，直到迦南全地的 33 個王，除了以色列，其他國家都要受審判，或是成為以色列的僕人。

當時的情況，我稱之為「神的佈局」，與今日錫安的處境極為相似。而事實上，錫安已不只三、五年，而是至少有十年的時間，在分享關於 **Alef Tav** 。

我一直說 **Alef Tav** 有兩個：

第一個，就是主耶穌時代的 **Alef Tav**，祂是 **Alef**，我們是 **Tav**；

第二個，則是摩西時代的 **Alef Tav**，他是 **Alef**，我們是 **Tav**。

當然，摩西的時代，是以色列人，真正打入迦南美地的時候。事實上，我們可以看到，當時發生的一切，與如今每一日所發生的，包括第三次世界大戰，都彼此吻合。

然而，這個 **Alef Tav**，中間橫跨了多少年？橫跨了 3500 年。

至於第二個 **Alef Tav**，則是主耶穌時代的 **Alef Tav** 。

為甚麼？因為在二千年前，主耶穌隻手應驗了前三個節期，但這七個節期所講述的，其實是新郎來呼召、迎接新婦。

正如主耶穌在世時，曾對門徒說：「當新郎在這裡時，你們不需要禁食。」為甚麼呢？因為祂正在應驗節期。

若主耶穌作為 **Alef** 和新郎，應驗了前三個節期，那麼，作為 **Tav** 的最後三個節期，就由新婦來應驗。

影片：吹角節、贖罪日、住棚節的應驗（過約旦河）

信息中，日華牧師分享到，摩西設立了以色列的三大節期。



1 逾越節

2 五旬節

3 住棚節

以色列的七個節期

逾越節(正月十四日黃昏是逾越節。)
已成就:主耶穌受死使我們越過神的刑罰!

無酵節(無酵節是跟著逾越節連續七日)
已成就:主耶穌除去我們的罪及污穢!

初熟節(初熟節是在逾越節後第三天)
已成就:主耶穌的復活為初熟的果子，
引帶以後屬祂的人將也復活!

五旬節(逾越節後七個安息日的次日，共計五十天)
已成就:聖靈的降臨!

吹角節(七月初一日)
已開始:吹角警告及招聚神的選民預備主耶穌將要再來，
及至「教會被提」那一刻!

贖罪日(七月初十日)
將要成就:以色列及世界經歷大災難後，悔改歸主!

住棚節(七月十五日起住棚七日)
將要成就:千禧年神與人同住!

雖然約書亞世代，曾在迦南地遵守了三大節期，包括第三大節期的吹角節、贖罪日和住棚節，但他們只是演出了節期的活劇。第三大節期的真正應驗，是在錫安教會身上。

以下，是日華牧師於 2024 年 11 月 11 日的錄音分享。

日華牧師：

神是有意將七個節期，放在整個以色列人的第一代，及第二代的約書亞世代之中。

第一代，其實是應驗了出埃及時的三個節期；五旬節的時候，他們就在西乃山；而過了約旦河之後，應驗的第一個節期就是吹角節，而吹角節其實就是相對應耶利哥。

因為耶利哥是月亮之城，他們觀察月亮，由兩個長老吹號，其實是派兩個探子去的。所以，那裡其實是吹角節，是第二代應驗了吹角節。

為甚麼呢？因為他們過了約旦河之後，就應驗了住棚節的三個節期，之後他們就安居樂業，神的帳棚就住在當中，住棚節就是紀念神住在他們之中。

所以，耶利哥是吹角節，接著的艾城其實就是贖罪日，就是他們有罪。他們有罪的話，整群人都要死，如果他們不贖罪的話。

所以最後，其實現在我們是過了艾城，過了贖罪日。雖然是過了，但其實一直是進行中，即吹角節及贖罪日也是在進行中。

而當我們踏進住棚節，我們在那天就會被提。

現在，我們突然在第 777 個星期發現，我們這時就是神的帳幕在人間，



我們就是處身於住棚節那個場景，原來這數年，我們就在住棚節的舞台上，突然揭示 (reveal) 了這件事。

所以，其實住棚節最後也應驗了，我們全部就可以被提了。

所以，這個想法運轉之後，便能以另一個角度去理解，其實約書亞世代，根本就是應驗最後的三個節期。

他們其實是特意要做這個活劇，整個活劇都是在打仗，都是戰事、戰爭，就是這樣子。

所以，現時全世界加上以色列，都是一起應驗這三個節期。只不過現時，我們發現了第三個節期，我們發現了，我們根本就是住在第三個節期裡，即住棚節裡面。



其實應該還有一些特別的事情發生，然後我們便會被提，

所以，真的很大機會是即將來臨的 9 月 23 日。

如果以約書亞世代來看，總之，這場仗會一直持續下去，因為打完後就是住棚節，沒有額外的儀式、作為、事件，頂多就是日頭停住。



約書亞記 10:13
於是日頭停留，月亮止住，
直等國民向敵人報仇。
這事豈不是寫在雅煞珥書上嗎？
日頭在天當中停住，不急速下落，
約有一日之久。

所以，是持續進行的，總之我們現在做的是對的，只要做到某一個點，就算完成了。

所以，如果是這樣的話，其實也蠻有趣。為何有趣呢？因為以色列人用上了四十多年的時間，即由出埃及至住棚節。



約書亞記 5:6
以色列人在曠野走了四十年，等到國民，就是出埃及的兵丁，都消滅了，因為他們沒有聽從耶和華的話。耶和華曾向他們起誓，必不容他們看見耶和華向他們列祖起誓、應許賜給我們的地，就是流奶與蜜之地。

但我們有機會只需四十年的時間，到明年的 7 月 17 日，我們就是四十年了。即大約那段時間也不為奇。

這代表我們根本不用等第二代才完成，而是第一代和第二代一起完成，就是頭四十年。

宣告

好，最後，我們每一位也宣告三次：「我要同教會同心完成住棚節！！」

Amen ! Amen ! Amen !

好！最後，我們學到任何事物，也一同歡呼鼓掌多謝神！
感謝主！

～完～